



KUTSU



Kaarenkierroksen avajaisiin
tiistaina 19.5.2009 klo 14.00
Kirsikkapuistoon
Pisteenkaari 13-15, Nummela

Juhlimme ulkona - muistathan säänmukaisen vaatetuksen



KAARENKIERROS

Nummellan Kirsikkapuistossa sijaitseva Kaarenkierros on ensimmäinen erityisesti ikäihmisille suunniteltu ja rakennettu lähiliikuntapaikka Vihdissä. Se on suunniteltu yhdessä Vihdin Vanhusneuvoston ja alan eri asiantuntijoiden kanssa. Viisi ulkoliikunta-laitetta, nojailukaide ja tasapainopuomi sekä yhteensä 160m mittainen reitti ja kaunis ympäristö mahdollistavat vuodenajasta riippumatta hyvän mahdollisuuden ulkoliikuntaan ja hyvän mielen ja kunnon ylläpitämiseen ja kohottamiseen.

KAARENKIERROKSEN AVAJAISET JÄRJESTETÄÄN 19.5. KLO 14.00

Alueen ja laitteiden käytön opastuskierrokset Kirsikkapuistossa,
Pisteenkaari 13, Nummela:

tiistaina	19.5.klo 15-15.45
keskiviikkona	20.5. klo 14-15.15.
maanantaina	25.5. klo 12.00-12.45
keskiviikkona	27.5. klo 14-14.45
torstaina	28.5. klo 14-14.45

Jos haluat yhdistyksellesi/ryhmällesi opastuksen, ota yhteyttä liikunnanohjaajaan, puh. 4258 3225.