

## **KARVIAISEN ALUEEN ASUKKAIDEN INFLUENSSA A (H1N1)v – TAUDIN (ns. sikainfluenssan) HOITO**

### **Kotihoito riittää useimmille**

Useimmiten sikainfluenssaan riittää kotihoito. Influenssa A (H1N1)v-virus aiheuttaa samanlaisia oireita kuin muutkin influenssavirukset. Yleisempiä oireita ovat äkillinen kuume, kurkkukipu, yskä ja nuha. Influenssa ei tyypillisesti ala pelkällä nuhalla. Muita mahdollisia oireita ovat jäsenten särky, päänsärky, vilunväristykset ja väsymys. Oksentelu ja ripuli eivät ole tavallisia influenssassa, mutta näitäkin oireita voi esiintyä. Lapsilla voi esiintyä vatsakipua. Lieventävänä lääkityksenä voi tarvittaessa käyttää kipu- ja särkylääkkeitä.

Karviaisen alueen sikainfluenssapotilaiden hoito on keskitetty Nummelan terveysasemalle, Nummensekä 2, joka palvelee sekä Karkkilan, Nummi-Pusulana että Vihdin sikainfluenssapotilaita. Influenssapotilaille on oma sisäänkäynti terveysaseman pääoven oikealla puolella. Mikäli epäilet tarvitsevasi lääkärin hoitoa, ota ensin yhteyttä Karviaisen influenssaneuvontaan, joka palvelee ma-to 8-16, pe 8-14 numeroissa

- 044 767 4838
- 044 767 4839
- 044 767 4840

Muut terveysasemat toimivat normaalisti. Niillä ei hoideta sikainfluenssapotilaita.

### **Lapsen sairastaessa tulee ottaa yhteyttä terveyskeskukseen, mikäli lapsella on**

- hengitysvaikeuksia
- iho on sinertävä tai harmaa
- lapsi ei juo tarpeeksi
- lapsi oksentaa voimakkaasti tai jatkuvasti
- lapsi ei herää tai reagoi mihinkään
- lapsi on niin ärtyisä, ettei hän halua olla sylissä
- influenssan kaltaiset oireet häviävät, mutta palaavat sitten kuumeen ja pahemman yskän kera

### **Aikuisen tulee ottaa yhteyttä terveyskeskukseen, mikäli hänellä on**

- hengitysvaikeuksia
- kipu tai paine rinnassa
- äkillinen huimaus tai sekavuus
- voimakas tai jatkuva oksentelu
- influenssan kaltaiset oireet häviävät, mutta palaavat sitten kuumeen ja pahemman yskän kera

### **Riskiryhmään kuuluvat ottavat yhteyttä terveyskeskukseen tai lääkäriin herkemmin**

Jos sinulle/lapsellesi nousee äkillinen kuume (38 °C tai yli) ja tautiin liittyy kurkkukipua ja/tai yskää, ja kuulut johonkin alla olevista riskiryhmistä:

- olet raskaana
- sairastat jotain seuraavista pitkäaikaissairauksista:
  - säännöllistä lääkitystä vaativa sydänsairaus (ei lievä verenpainetauti) tai keuhkosairaus (säännöllistä lääkitystä saava astmapotilas) tai diabetes
  - krooninen maksan tai munuaisen vajaatoiminta
  - vastustuskykyä heikentävä tauti, esim. leukemia, lymfooma, HIV-infektio
  - tauti, johon saat vastustuskykyä heikentävää hoitoa (elinsiirto, solunsalpaajat, TNF-alfasalpaaja, kortikosteroidi >15 mg/vrk yli 2 viikkoa, muu immuunivastetta heikentävä hoito)
  - krooninen neurologinen sairaus tai hermolihastauti
  - sairaaloinen ylipaino (BMI eli Body Mass Index yli 40),

ota puhelimitse yhteys Karviaisen influenssaneuvontaan, jotta saat tietää tarvitsetko/tarvitseeeko lapsesi hoitoa influenssaan.