

KARKKILA • NUMMI-PUSULA • VIHTI



PERUSTURVAKUNTAYHTYMÄ KARVIAISEN VETERAANIPALVELUT

PALVELUOPAS



2.12.2009

SISÄLLYSLUETTELO

LUKIJALLE	5
JÄRJESTÖT	6
1. VIHDIRIN, KARKKILAN JA NUMMI-PUSULAN RINTAMAVETERAANIT RY.....	6
2. VIHDIRIN RINTAMAVETERAANIT RY NAISJAOSTO	7
3. SOTAINVALIDIEN VELJESLIITOT.....	7
4. VIHDIRIN VETERAANIASIAIN NEUVOTTELUKUNTA.....	9
VETERAANIPALVELUJEN PIIRIIN KUULUVAT ASIAKASRYHMÄT	9
5. RINTAMAVETERAANIT.....	9
6. SOTAINVALIDIT	9
7. ERÄISSÄ SUOMEN SOTIIN LIITTYNEISSÄ TEHTÄVISSÄ PALVELLEET	10
KUNTOUTUS JA AVUSTUKSET	10
8. RINTAMAVETERAANIT.....	10
8.1. KUNTOUTUS	10
8.2. AVUSTUSTOIMINTA VIHTILÄISILLE.....	11
9. SOTAINVALIDIT	12
9.1. KUNTOUTUS	12
9.2. AVUSTUSTOIMINTA	12
10.1. KUNTOUTUS	13
10.2. AVUSTUSTOIMINTA	13
11. ERÄISSÄ SUOMEN SOTIIN LIITTYNEISSÄ TEHTÄVISSÄ PALVELLEET	14
11.1. KUNTOUTUS	14
12. VALTIOKONTTORIN NEUVONTAPALVELU	14
PERUSTURVAKUNTAYHTYMÄ KARVIAISEN PALVELUT	15
13. KARKKILAN JA NUMMI-PUSULAN VETERAANINEUVONTA.....	16
14. VIHDIRIN VETERAANINEUVONTA.....	16
15. TERVEYSKESKUSMAKSUT JA TERVEYDENHUOLLON MAKSUKATTO	17
16. SUUN TERVEYDENHUOLTO	17
17. LIIKUNTARYHMÄT.....	18
18. APUVÄLINEET (I).....	19
18.1. IKÄIHMISTEN FYSIOTERAPEUTTI (I)	19
19. KULJETUSPALVELUTUKI (I)	20
20. OMAISHOIDON TUKI (I).....	22
21. KOTIHOITO (I)	23
22. ASUNNON MUUTOSTYÖT (I).....	24
23. ASUMINEN (I).....	25
KELAN PALVELUT VETERAANEILLE	27
24. RINTAMALISÄ JA YLIMÄÄRÄINEN RINTAMALISÄ	28
25. ALENNUS LÄÄKKEISTÄ (I)	28
26. HAMMASHUOLTO JA SILMÄLASIEN HANKINTA	29
27. ELÄKETTÄ SAAVAN HOITOTUKI/VAMMAISTUKI (I)	30
28. ELÄKKEENSAAJAN ASUMISTUKI (I)	30
SEURAKUNNAN PALVELUT	31
29. VIHDIRIN SEURAKUNNAN KERHOTOIMINTA (I)	32

30. KARKKILAN SEURAKUNNAN KERHOTOIMINTA (I).....	33
31. NUMMEN SEURAKUNNAN KERHOTOIMINTA (I).....	34
32. PUSULAN SEURAKUNNAN KERHOTOIMINTA (I).....	34
YHDISTYKSET, KERHOT JA OPINNOT (I).....	34
YKSITYISIÄ VAIHTOEHTOJA KOTIHOIDOSSA (I).....	35
YHTEYSTIEDOT (I).....	38

LUKIJALLE

Tämä veteraaniopas on tehty sotiemme veteraaneille, sotiimme osallistuneille miehille ja naisille, sotainvalideille, rintamamiehille ja lotille sekä veteraanien omaisille että veteraanien parissa työskenteleville ammattilaisille. **Veteraanilla tarkoitetaan tässä oppaassa henkilöä, jolla on rintamasotilastunnus, naisille myönnetty rintamapalvelutunnus, rintamatunnus tai veteraanitunnus.**

Oppaan on tehnyt Perusturvakuntayhtymä Karviaisen geriatriakeskuksen henkilökunta. Geriatriakeskuksen henkilökunta on tehnyt lisäksi myös ikäihmisten palveluoppaan joka keskittyy kaikkien ikäihmisten palvelujen esittelyyn. Veteraanioppaita ja ikäihmisten palveluoppaita on saatavana Perusturvakuntayhtymä Karviaisen toimipisteistä sekä Perusturvakuntayhtymä Karviaisen kotisivuilta www.karviainen.fi.

Tämän oppaan tarkoituksena on auttaa selvittämään mistä palveluita tai tukea on mahdollisuus saada sen hetkisessä elämäntilanteessa. Kotikuntansa palveluita voivat hakea veteraanit ja tietyin edellytyksin heidän puolisonsa ja leskensä. Veteraanien pyynnöstä Veteraanioppaassa on otettu mukaan muutamia yleisiä ikäihmisten etuuksia, jotka on merkitty sulkeissa olevalla I-kirjaimella (I).

Lainsäädännössä ja kuntien palveluissa tapahtuu muutoksia. Kysymälä asiat kuitenkin selviävät. Lisätietojen saamiseksi oppaassa on yhteyshenkilöiden ja toimipisteiden puhelinnumerot.



JÄRJESTÖT

1. Karkkilan, Nummi-Pusulan ja Vihdin rintamaveteraanit ry

Karkkilan rintamaveteraaneissa on jäseniä 53 ja kannatusjäseniä 15. Karkkilan veteraaneilla ei ole naisjaostoa erikseen. Toimintana heillä on valmistavat kokoukset syys- ja kevätkokouksia varten. Työvaliokunta, johon kuuluvat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja sihteeri, päättävät jos on tärkeitä asioita käsiteltävänä. Yhdistys myöntää jäsenilleen jalkahoitoa silloin, kun he täyttävät tasavuotia, joko 80, 85, 90 jne.

Nummi-Pusulan rintamaveteraaneissa on jäseniä 35 ja kannatusjäseniä 40. Nummi-Pusulan veteraaneilla ei myöskään ole naisjaostoa. Talvi- ja kesäkausina kokoonnutaan kuukausittain johtokunnan kokoukseen ja kerhotilaisuuteen. Yhteisiä retkiä tehdään 2-3 vuodessa mm. Marskin majalle. Jalkahoitoon kaikilla on mahdollisuus kaksi kertaa vuodessa.

Vihdin rintamaveteraanit toimii sotiin osallistuneiden suomalaisissa joukoissa taistelleiden rintamaveteraanien sekä heidän perheenjäsentensä etujärjestönä ja valvoo heidän yleisiä ja yhteisiä yhteiskunnallisia ja oikeudellisia etuja. Se toimii rintamaveteraaneja koskevan lainsäädännön kehittämiseksi terveydenhoidon ja kuntoutuksen, eläke-etujen ja asunto-olojen parantamiseksi sekä kaikin tavoin valvoo rintamaveteraanien etuja ja oikeuksia. Yhdistys suorittaa toimialaansa kuuluvaa tutkimustyötä ja jäsenistön etuja palvelevaa neuvontaa ja tiedotustoimintaa, edustaa jäsenistöä sekä toimii jäsenistön puolesta niitä koskevissa asioissa. On yhteistyössä muiden saman suuntaisten yhteiskunnallisten päämäärien ja rauhantyon hyväksi toimivien yhteisöjen kanssa. Osasto ei ole puoluepoliittinen eikä sotilaallinen. Varsinaisella jäsenellä tulee olla tammenlehti eli rintamasotilastunnus. Johtokunta hyväksyy jäsenet. Kannattajajäseneksi voi liittyä kuka tahansa, joka haluaa rintamaveteraanien toimintaa tukea ja jonka johtokunta hyväksyy jäseneksi.

Vihdin rintamaveteraaneissa on jäseniä 94 ja kannatusjäseniä 33. Vihdin veteraanit osallistuvat kaikkiin tilaisuuksiin yhdessä Vihdin naisjaoston kanssa. Talvikautena kokoonnutaan Vihdin kirkonkylän Oharissa kerran kuukaudessa ja kesäaikana Hiidenrannassa. Juhannusaattona on lipunnosto Hiidenrannassa ja heinäkuun alkupuolella on tasavuotia täyttäneiden kukitus. Lisäksi kesäisin järjestetään vuorovuosina yhteinen kesätapahtuma lohjalaisten veteraanien kanssa. Myös onkikilpailut järjestetään perinteisesti. Pikkujoulujuhla järjestetään Vihdin Puistolassa. Yhdessä osallistutaan talvisodan päättymispäivän tilaisuuteen, kansallisen veteraanipäivän tilaisuuteen, kaatuneitten muistopäivän viettoon, piirin kirkkopyhän viettoon, puolustusvoimien lippupäivän viettoon sekä tietysti itsenäisyyspäivän juhlallisuuksiin. Lisäksi toimii veteraanien lauluryhmä.

Lisätietoja:

Karkkilan veteraanit Ry:

Puheenjohtaja Arvo Ruoskanen, puh. (09) 2255302

Sihteeri Asta Mikkola

Nummi-Pusulän veteraanit Ry:

Puheenjohtaja Kaarlo Hartikainen, puh. (09) 226 6381

Sihteeri Olavi Leikola, puh. (019) 371 257

Vihdin veteraanit Ry

Puheenjohtaja Tauno Örnberg, puh. (09) 227 1396.

Sihteeri Juhani Ranta puh. (09) 222 4454 / 0500 817 373,

juhani.ranta@elisanet.fi.

2. Vihdin rintamaveteraanit ry naisjaosto

Naisjaosto on perustettu 21.10.1973. Vuonna 2009 on ollut 54 maksanutta jäsentä. Naisjaosto osallistuu tilaisuuksiin yhdessä Vihdin rintamaveteraanien kanssa sekä huolehtii sovituissa tilaisuuksissa tarjoilut ja arpajaiset. Jäseniltä toivotaan arpajaisvoittoja. Oharissa (Liukkaankuja 1, 03400 Vihti) kokoontuessa kahviraha on 2 €/henkilö. Heinäkuussa on 70 ikävuodesta viiden vuoden välein täyttävälle jäsenille kakkukahvit ruusun kera syntymäpäiväkutsuna. Osaston toivomuksena on kutsua 85-vuotta täyttäneet kakkukahville ruusun kera vuosittain.

Lisätietoja naisjaoston toiminnasta:

Puheenjohtaja Irma Lepistö puh. (09) 223 4843

3. Sotainvalidien veljesliitot

Osastojen toiminnan perusteena on jäsenten hyvinvoinnin ja kotona asumisen turvaaminen mahdollisimman pitkään. Toiminta on yhteistyötä Valtiokonttorin, Kaunialan palveluneuvonnan, kuntoutuslaitosten ja kotikunnan virkailijoiden kanssa. Toiminnassa pyritään turvaamaan, että jäsenet tietävät ja saavuttavat lakisääteiset oikeutensa.

Sotainvalidien veljesliiton Karkkilan seudun osasto Ry (Karkkilan ja Pusulan sotainvalidit)

Toimii Karkkilassa ja entisen Pusulan kunnan alueella Nummi-Pusulassa. Osasto on perustettu vuonna 1945. Sotainvalidijäseniä on 26 ja puolisojäseniä 49.

Osaston toimisto on avoinna tiistaisin klo. 12-13 Karkkilan seurakuntatalossa, johon puhelinnumero on (09) 2255322.

Lisätietoja:

Osaston puheenjohtaja Martti Ericsson, puh. (09) 2257089

Varapuheenjohtaja Olavi Skog, puh. (09) 2266032 Pusula

Sihteeri Kaisa Lehtonen, puh. (09) 2256280

Sotainvalidien Veljesliiton Lohjan osasto ry (Nummi)

Osasto on perustettu vuonna 1940. Toimialue käsittää Lohjan kaupungin, Karjalohjan kunnan sekä entisen Nummen kunnan alueen. Nummelaisia jäseniä on 7 sotainvalidijäsentä, 9 puoliso- tai leskijäseniä ja 1 tukijäsen.

Jäsenistölle tarjottu kotipalvelu hoituu Apuomenan kautta. Osasto kustantaa jalkahoidon pari kertaa vuodessa puolisoille ja leskille. Tilapäisavustuksia

myönnetään sotainvalideille johtokunnan harkinnan mukaan eri tarkoituksiin. Jäsenistöä avustetaan kuntoutushakemusten ja avustusanomusten teossa. Myös henkisestä hyvinvoinnista pyritään huolehtimaan järjestämällä virkistäviä tilaisuuksia ja retkiä.

Osaston kanssa tiiviissä yhteistyössä toimii Lohjan sotainvalidien jälkipolvet Ry, jonka jäsenet huolehtiva eri tilaisuuksien järjestelyistä, kuljetuksista ja auttavat esim. pihatöissä yms. askareissa. Myös osaston toimiston tehtävät hoituvat heidän toimestaan.

Veljesliitolta ja kunnilta saatujen avustuksien lisäksi osastot saavat varoja koululaiskeräyksistä ja lahjoituksista eri yhteisöiltä ja yksityisiltä kansalaisilta.

Osaston toimiston päivystys keskiviikkoisin klo 13-14 osoitteessa Suurlohjankatu 31 F Lohja. Puhelinnumero toimistoon on (019) 324409.

Lisätietoja:

Osaston puheenjohtaja Olavi Leikola, puh. (019) 371 257 tai 044 594 6810

Varapuheenjohtaja Heimo Yrjönsalo, puh. 040 506 9270

Sihteeri Harry Myllymäki, puh. (019) 321 254 tai 040 833 8448

Sotainvalidien Veljesliiton Vihdin osasto ry

Osasto on perustettu vuonna 1948. Jäseniä on 25 sotainvalidijäsentä, puoliso- tai leskijäseniä 22 ja tukijäseniä 5. Jäseneksi anotaan lomakkeella, joka osoitetaan johtokunnalle.

Osasto tilaa jäsenille Sotainvalidi-lehden. Osasto pyrkii kohentamaan ja ylläpitämään puoliso- ja leskijäsenten kuntoa ohjaamalla kuntoutukseen ja kustantamalla pienimuotoista kuntoutusta. Fyysisen hyvinvoinnin lisäksi osaston toimintaan kuuluu oleellisena virkistystoiminnan järjestämistä mm. retkiä ja yhteisiä ruokailutilaisuuksia.

Vihdin Veljesliiton johtokunnassa on myös edellä mainittujen lisäksi tehty päätös avustaa "pieniprosenttisten" sotainvalidien perheitä hautajaiskustannuksissa. Johtokunnan päätöksellä voidaan anomuksesta avustaa maksuvaikeuksissa esim. hoitokulut, siivous, apuvälineet tai rikkoutuneet kodinkoneet.

Osaston toimisto on auki kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo. 14–16 Vihdin kirkonkylän pappilassa. Puhelinnumero toimistoon on 050 372 4601 ja se on käytössä vain toimistoaikoina. Toimistossa palvelee sihteeri Onneli Eranka eikä tapaamiseen tarvitse varata aikaa etukäteen. Muina aikoina yhteydenotot suoraan puheenjohtajaan, sihteeriin tai johtokunnan jäseniin. Heinäkuussa toimisto on suljettu.

Lisätietoja:

Osaston puheenjohtaja Torsti Lahti, puh. (09) 224 6970

Varapuheenjohtaja Olavi Syvälähde, puh. (09) 224 7206

Sihteeri Onneli Eranka, puh. 050 372 4601

4. Vihdin veteraaniasiain neuvottelukunta

Vihdin veteraaniasiain neuvottelukunnan tehtävänä on ylläpitää vihtiläisten rintamaveteraanien yhteishenkeä ja hyvinvointia edistämällä heidän ja heidän puolisoidensa ja leskiensä elinoloja, hoitoa ja virkistysmahdollisuuksia yksilölliset tarpeet huomioon ottaen. Neuvottelukunta tekee ehdotuksia ja antaa lausuntoja sekä pitää tarvittaessa yhteyttä kunnan eri viranomaisten, seurakunnan, veteraanijärjestöjen ja niiden paikallisyhdistysten sekä muiden veteraanityötä tekevien tai tukevien viranomaisten ja yhteisöjen kanssa.

Kunnanhallitus on 11.8.1986 nimennyt rintamaveteraanien neuvottelukunnan, jonka edustajien valinnasta se myös päättää. Neuvottelukunta kokoontuu tarvittaessa 2-3 kertaa vuodessa.

Lisätietoja:

Puheenjohtaja Torsti Lahti, puh. (09) 224 7206.

Varapuheenjohtaja Aino Mansikkaviita, puh. (09) 224 7407.

Sihteeri veteraanineuvoja Ulla Henriksson, puh (09) 4258 2143 soittoaika ti klo. 9-14

VETERAANIPALVELUJEN PIIRIIN KUULUVAT ASIAKASRYHMÄT

5. Rintamaveteraanit

Perusturvakuntayhtymä Karviaisen veteraanipalvelujen saaminen edellyttää, että asiakkaan kotikunta on Karkkila, Nummi-Pusula tai Vihti. Lisäksi asiakkaan on esitettävä tunnus, päätös tai todistus edellä mainittuihin asiakasryhmiin kuulumisesta. Miehillä tunnus on yleensä leimana sotilaspassissa ja naisilla vaaleansininen tunnuslautakunnan antama kortti. Tunnusten hakuaika on päätynyt vuoden 1994 lopussa. Vaihtoehtoisesti henkilö voi esittää kuvallisen Kela-kortin, jossa on kääntöpuolella R-tunnus.

6. Sotainvalidit

Perusturvakuntayhtymä Karviaisen veteraanipalveluja voivat käyttää ne sotainvalidit, joiden kotikunta on Karkkila, Nummi-Pusula tai Vihti.

Ryhmään kuuluvia henkilöitä ovat:

- henkilöt, joilla on rintamasotilastunnus, rintamatunnus tai rintamapalvelutunnus ja joiden sotilasvammakorvaukset suoritetaan sotilasvammalain (404/1948) nojalla.
- henkilöt, jotka vuosien 1939-1945 sotien aikana joutuivat sotavankeuteen siviileinä.
- henkilöt, jotka vuosien 1939-1945 sotien aikana pommitusten tai muun syyn vuoksi vammautuivat ja ovat sotilasvammalain perusteella hyväksytyt sotavammaisiksi.

Palvelujen saaminen edellyttää, että henkilö esittää Valtiokonttorin myöntämän, sotilasvammalakiin perustuvan elinkorkopäätöksen.

7. Eräissä Suomen sotiin liittyneissä tehtävissä palvelleet

Perusturvakuntayhtymän veteraanipalveluja voivat käyttää ne eräissä Suomen sotiin liittyneissä tehtävissä palvelleet henkilöt, joiden kotikunta on Karkkila, Nummi-Pusula tai Vihti ja joilla on Puolustusvoimien/Sota-arkiston myöntämä todistus osallistumisesta eräissä Suomen sotiin liittyneissä tehtävissä palvelleiden kuntoutuksesta annetussa laissa 1039/97 ja laissa 984/2004 tarkoitettuun palveluun:

- henkilöt, joille on annettu jokin rintamaveteraaneille tarkoitetuista tunnuksista (rintamasotilas, rintamapalvelustunnus tai rintamatunnus), jos he olisivat hakeneet tunnusta sen hakemiselle asetetussa määräajassa eli vuoden 1994 loppuun mennessä.
 - henkilöt, jotka vuosien 1939-1945 sotien aikana ovat palvelleet ulkomaalaisina vapaaehtoisina osallistuen varsinaisiin sotatoimiin Suomen puolustusvoimien joukoissa.
 - henkilöt, jotka ovat osallistuneet vuosina 1945-1952 puolustusvoimien alaisina merimiinojen raivaukseen tai raivausesteiden purkamiseen merivoimien alusyksiköissä tai maamiinojen raivaukseen Pohjois-Suomessa.
 - henkilöt, jotka vuosien 1939-1945 sotien aikana ovat palvelleet sairaanhoito-tehtävissä puolustusvoimien hoitopaikoissa.
 - henkilöt, jotka vuosien 1939-1945 sotien aikana ovat palvelleet puolustusvoimien koulutuskeskuksissa asevelvollisuuslain nojalla määrättyinä.
 - karjan evakuointitehtäviin sotatoimialueella osallistuneet miehet, joille Valtiokonttori on myöntänyt kuntoutusoikeuden.
 - Neuvostoliiton partisaani-iskujen kohteeksi joutuneet henkilöt, joille Valtiokonttori on myöntänyt kuntoutusoikeuden.
- Vihdin kunnan veteraanipalvelujen saamiseksi on esitettävä Sota-arkiston myöntämä todistus. Miinanraivaaja voi esittää kuvallisen Kela-kortin, jossa on MR-tunnus.

KUNTOUTUS JA AVUSTUKSET

8. Rintamaveteraanit

8.1. Kuntoutus

Veteraanikuntoutuksen voidaan valita veteraani, jolla on rintamasotilastunnus tai naisille myönnetty rintamapalvelustunnus, rintamatunnus tai todistus osallistumisesta miinanraivaustehtäviin vuosina 1945 – 1952 sekä sotainvalidi, jonka haitta-aste on alle 10 % ja joka ei ole oikeutettu saamaan kuntoutusta jonkin muun lain perusteella.

Kuntoutuksen tarkoituksena on veteraanin toimintakyvyn edistäminen ja säilyttäminen niin, että hän selviytyy mahdollisimman pitkään itsenäisesti toimen. Kuntoutus toteutetaan pääsääntöisesti päiväkuntoutuksena tai muuna avokuntoutuksena. Mikäli katsotaan että päivä- tai muusta avokuntoutuksesta ei ole veteraanille oleellista hyötyä, kuntoutus voidaan toteuttaa myös laitospäiväkuntoutuksena, jolloin yöpyminen tapahtuu kuntoutuspaikassa.

Rintamaveteraanin aviopuolisolla, jolla ei ole rintapalvelutunnusta, on mahdollisuus yhteiseen laitospäiväkuntoutusjaksoon puolisonsa kanssa. Mukaan hakeva puoliso tarvitsee hakemuksen ja lääkärintodistuksen. **Vihdin kunnan** määrärahaa voidaan käyttää myös veteraanien leskien päivä- tai avokuntoutukseen, mikäli kuntoutusta ei saa muun lain nojalla.

Avokuntoutukseen ohjatulla rintamaveteraanilla tulee olla lääkärin antama hoitomääräys (SV 3FM-lähetä), jossa yksilöidään tarvittavat hoito- ja kuntoutustoimenpiteet sekä näiden kannalta olennaiset rintamaveteraanin terveydentilaa koskevat tiedot. Avokuntoutusta voi saada fysioterapialaitoksessa tai kotona. Jalkahoitoa voidaan myöntää myös avokuntoutuksena. Kuntoutusta annetaan myös henkilölle, joka asuu palvelu-, hoito- tai hoivakodissa. Päätös pitkäaikaiskäsittelystä ei poista oikeutta kuntoutukseen.

Kuntoutukseen voi hakea pitkin vuotta. Hakemuslomakkeita saa terveysasemien lääkärin vastaanotoilta sekä veteraanineuvojalta tai sosiaaliohjaajalta. Hakemuksen voi tehdä veteraanin puolesta myös omainen tai sosiaali- ja terveysviranomainen. Kuntoutusta varten tarvitaan hakemus ja lääkärinlausunto hakijan terveydentilasta ja kuntoutustarpeesta. Mikäli hakijalla on kiinteä hoitosuhde oman kunnan terveyskeskukseen, ei käyntiä lääkärinvastaanotolla välttämättä tarvita. Lääkärinlausunto saa olla enintään vuoden vanha. Kuntoutuspäätökset tehdään tarveharkintaisesti. Kuntoutusta myönnetään valtion ja Perusturvakuntayhtymä Karviaisen määrärahojen puitteissa.

Lisätietoja kuntoutuspalveluista :

KARKKILA ja NUMMI -PUSULA:

sosiaaliohjaaja Leila Saarela

VIHTI:

veteraanineuvoja Ulla Henriksson

8.2. Avustustoiminta vihtiläisille

Rintamaveteraanien yhdistyksen avustukset

Sotavahinkosäätiön avustusasioita hoitaa Tauno Örnberg, puh. (09) 227 1396. Avustusta hakevan veteraanin täytyy olla Rintamaveteraaniliiton jäsen. Avustuksia voivat hakea myös veteraanien puoliset sekä lesket. Sotavahinkosäätiön avustuksissa on tuloraja 1050 € brutto/kk. Avustusta myönnetään lääkäri-, sairaala- ja lääkekuluihin. Samoin avustusta saa myös hammaslääkäri- ja silmälasikuluihin. Hakemukseen liitetään alkuperäiset tositteet sekä tilinumero, johon avustus maksetaan. Anomukset toimitetaan osoitteeseen: Tauno Örn-

berg, Mäntytie 1 A 3, 03100 Nummela. Tiedustelut: puh. (09) 2271 396 / 0440 180 323.

Lisäksi jaetaan yleisiä keräysvaroja, jolloin ei ole tulorajaa. Edellyttää myös Rintamaveteraaniliittoon kuulumista. Anomukset toimitetaan osoitteeseen: Jarmo Viirto. Albertinkatu 29, 03100 Nummela. Tiedustelut: puh. 0400 471 874. Keräysvarojen anomisesta ilmoitetaan paikallislehtien seurapalstoilla.

Vihdin elämänlaatu avustus

Vihdin kunnan tukemana vihtiläisillä veteraaneilla, veteraanien puolisoilla ja leskillä on mahdollisuus ns. elämänlaatumäärärahan turvin saada tukea kotona selviytymiseen. Tuen myöntäminen on tarveharkintaista ja yksilöllistä sekä edellyttää veteraanineuvojan kotikäyntiä. Lisäksi avustuksella on tuettu yhteiskuljetuksia veteraanien tilaisuuksiin sekä veteraanien liikuntaryhmiin. Lisätietoja veteraanineuvoja Ulla Henrikssonilta.

9. Sotainvalidit

9.1. Kuntoutus

Sotilasvammalain mukaan ne sotainvalidit, joiden haitta-aste on vähintään 10 % saavat vuosittain laituskuntoutusta 2 – 4 viikkoa ja lisäksi vammaan kohdistuvaa avokuntoutusta. Kuntoutuksen voi puolittaa puolison kanssa.

Lisätietoja:

Sotainvalidien Veljesliittojen paikallisosastot

Palveluneuvoja Soile Tornberg, Kaunialan sairaala Oy, puh. (09) 5059 2272 / 044 906 1600.

Valtiokonttori puh. (09) 7725 8200 tai www.valtiokonttori.fi.

9.2. Avustustoiminta

Sotilasvammalain perusteella **Valtiokonttori korvaa kunnille ja kuntayhtymille** vähintään 20% sotainvalidien kotipalveluista sekä siihen liittyvistä tukipalveluista (esim. siivous- ja pesulapalvelut), asumispalveluista, omaishoidon tuesta sekä avokuntoutuksesta. Lisäksi valtiokonttori korvaa kunnille ja kuntayhtymille vähintään 25 prosentin sotainvalidin laitoshoidosta aiheutuneet kustannukset. Näistä tulee sopia oman kunnan veteraanineuvojan, sosiaaliohjaajan tai kotihoidon osastonhoitajien kanssa.

Sotainvalidien Veljesliitto on yhteistyössä työ- ja elinkeinohallinnon kanssa järjestänyt vuodesta 1998 lähtien avustajatoimintaa sotiemme veteraaneille, heidän puolisoilleen ja leskilleen. Avustajat auttavat arjen askareissa asiakkaiden tarpeiden mukaan. He myös neuvovat ja auttavat asiainnissa, lähtevät mukaan kauppa- tai lääkärireissulle, postiin, kauppaan tai kävelylenkille.

Avustajatoiminnan asiakkaina voivat olla

- sotainvalidit, heidän puolisonsa ja leskensä

- sotaveteraanit, heidän puolisonsa ja leskensä
- rintamaveteraanit, heidän puolisonsa ja leskensä
- rintamanaiset, heidän puolisonsa ja leskensä

Avustajatoiminta on järjestön jäsenilleen tuottamaa huoltopalvelua, josta perittävät asiakasmaksut ovat hyvin kohtuullisia.

Tarkempia tietoja oman alueen avustajatoiminnasta saa projektipäälliköiltä:

Uusimaa

Projektipäällikkö Ritva Vestenius-Konttinen
Kaunialan Sairaala Oy
Kylpyläntie 19, 02700 Kauniainen
Puh. (09) 5059 2240, GSM 050 3871 463
ritva.vestenius-konttinen@kauniala.fi

Helsinki

Projektipäällikkö Tiina Saloheimo
Oulunkylän kuntoutussairaala
Käskynhaltijantie 5, 00640 Helsinki
Puh. (09) 7527 3024, GSM 040 7451 303
tiina.saloheimo@okks.fi

10. Lotta-Svärd Säätiö

10.1. Kuntoutus

Lotta-palveluksessa toimineilla naisilla ja pikku-Lotilla on mahdollisuus saada Lotta Svärd Säätiön kautta ilmaista kuntoutusta. Kuntoutus on avokuntoutusta tai laituskuntoutusta. Kuntoutuksen saamiseksi tulee säätiölle toimittaa seuraavat asiapaperit:

1. Vapaamuotoinen hakemus. Hakemuksessa tulee ilmetä minkälaisissa tehtävissä ja kuinka kauan on toiminut lottana.
2. Jäljennös mahdollisesta rintamapalvelutunnuksesta.
3. Jäljennös lääkärintodistuksesta (B-lausunto).
4. Kansalaisuus ellei suomi.

Kuntoutukset myöntää säätiön kuntouttamistoimikunta. Hakemusten käsittely-aika voi olla jopa puoli vuotta.

10.2. Avustustoiminta

Lotat voivat hakea säätiöltä myös raha-avustusta henkilökohtaiseen terveydenhoitoon ja sairauskuluihin. Avustuksen saamiseksi tulee säätiölle toimittaa seuraavat asiapaperit:

1. Vapaamuotoinen hakemus. Hakemuksesta tulee ilmetä minkälaisissa tehtävissä, missä ja kuinka kauan on toiminut lottana.
2. Avustuksen käyttötarkoitus (esim. silmälasit, hammaslääkäri, lääkekulut

jne.)

3. Kustannusarvio tai maksetut laskut.
4. Jäljennös mahdollisesta rintamapalvelustunnuksesta.
5. Jäljennös verotodistuksesta.
6. Kansalaisuus ellei suomi.

Avustusten myöntämisestä päättää säätiön työvaliokunta.

Lisätietoja:

Lotta Svärd Säätiö
Mannerheimintie 93, 00270 Helsinki
puh: (09) 4770 2881
fax: (09) 2413 964
sähköposti: etunimi.sukunimi@lottasaatio.fi
Toiminnanjohtaja Hilikka Syrjälä
Toimistosihteeri Pirjo Kauhanen
Huoltosihteeri Vanamo Määttä

11. Eräissä Suomen sotiin liittyneissä tehtävissä palvelleet

11.1. Kuntoutus

Sota-arkistosta palvelustaan todistuksen saaneilla on jo kuntoutusoikeus, samoin ulkomaalaisilla vapaaehtoisilla ja kertakorvauksen Valtiokonttorilta partisaani-iskujen johdosta saaneilla. (Huom! Todistusta Sota-arkistosta ei voi enää hakea.)

Karjan evakuointitehtävään osallistuneiden ja partisaani-iskujen uhrien, jotka eivät olleet hakeneet kertakorvausta, tuli hakea Valtiokonttorilta kuntoutusoikeutta 31.12.2006 mennessä. Tämän jälkeen kuntoutusoikeutta ei enää myönnetä.

Kuntoutusoikeuden saaneet ovat oikeutettuja laitospäivä- ja avokuntoutukseen. Kuntoutuksen valintaperusteet, sen antamistavat, sisältö ja määrä vastaavat rintamaveteraanikuntoutusta.

Kuntoutusoikeuden saaneet voivat hakea kuntoutusta toimittamalla Valtiokonttorille erityisryhmien kuntoutushakemuslomakkeen. Hakemuksen liitteenä tulee olla lääkärinlausunto. Lääkärinlausunnon hankkimisesta aiheutuneita kustannuksia ei korvata.

Lisätietoja:

Valtiokonttori, puh. (09) 7725 8490

12. Valtiokonttorin neuvontapalvelu

Valtiokonttorin Vakuutuksen Eläkepalveluiden ja Sotilasvamma- ja veteraani-asioiden asiakaspalvelut sijaitsevat Helsingissä Hakaniemessä osoitteessa: Sörnäisten rantatie 13.

Asiakaspalvelupisteemme on avoinna arkipäivisin klo 9–14.

Eläkepalveluiden asiakaspalvelu

Eläkeneuvojamme antavat paikan päällä (Sörnäisten rantatie 13) henkilökoh- taista neuvontaa kaikissa eläkeasioissa. Voit tiedustella eläkeasioita myös pu- helimitse tai lähettää sähköisen tiedustelun.

Eläkepalveluiden asiakaspalvelun puh. (09) 7725 284, klo 9–14.

elakkeet.info@valtiokonttori.fi

Sotilasvamma- ja veteraaniasioiden asiakaspalvelu

Sotilasvamma- ja veteraaniasioiden asiakaspalveluun (Sörnäisten rantatie 13) pääsee kätevästi taksilla oven eteen. Kuljettajaa voi pyytää ajamaan aivan oven eteen. Maksullisia pysäköintipaikkoja löytyy kiinteistön edustalta, samoin kuin kaksi inva-pysäköintipaikkaa.

Sotilasvamma- ja veteraaniasioiden asiakaspalvelun puh. (09) 7725 8200, klo 9-15.30 ja faksi (09) 7725 8388.

Kuntoutus- ja laitoshuoltoasiat puh. (09) 7725 8400, klo 9-13 ja faksi (09) 7725 8327.

- sotainvalidien puolisoitten, leskien ja sotaleskien kuntoutus

Erytisyryhmien ja ulkomailla asuvien rintamaveteraanien kuntoutus, hautaus- avut ja huoltoeläkkeet puh. (09) 7725 8490

Sairaanhoitoasiat puh. (09) 7725 8470

Vahingonkorvauspalveluiden asiakaspalvelu

Vahingonkorvauspalveluiden asiakaspalvelijat ja asiantuntijat vastaavat tiedus- teluihin puhelimitse ja sähköpostitse.

PERUSTURVAKUNTAYHTYMÄ KARVIAISEN PALVELUT

Perusturvakuntayhtymä Karviainen on Karkkilan, Nummi-Pusulan ja Vihdin pe- rustama perusterveydenhuollon ja sosiaalitoimen kuntayhtymä Länsi- Uudellamaalla. Kuntayhtymä aloitti toimintansa 1.1.2009. Kuntayhtymän väes- töpohja on n. 43.000 asukasta. Henkilökuntaa kuntayhtymän eri tehtävissä 3 kunnan alueella on n. 500 henkilöä.

Kuntayhtymän toiminnan järjestäminen perustuu elämänkaarimalliin. Karviai- nen on jaettu palvelukokonaisuuksiin ikäryhmittäin. Näitä palvelukokonaisuuksia nimitetään palvelulinjoiksi: lasten ja nuorten palveluiden linja, työikäisten palvelujen linja ja ikäihmisten palveluiden linja. Perusturvakuntayhtymä Kar- viaisella on omat internetsivut: www.karviainen.fi josta löytyy lisätietoa.

Ikäihmisten palvelulinjan palvelujen piiriin kuuluvat yli 65-vuotiaat silloin, kun he tarvitsevat erityisiä vanhusten hoito-, hoiva- ja kuntoutus- sekä tukipalvelu- ja. Keskeinen tavoite on täysipainoisen elämän mahdollistaminen korkeaan ikään asti tukemalla eri tavoin kotona asumista, mutta varmistamalla tarpeen

mukainen hoito ja hoiva esimerkiksi palveluasumisen avulla. Oleellista on myös edistää esteetöntä liikkumista yhdyskuntarakentamisen toimijoiden kanssa.

Veteraanit ovat oikeutettuja palvelutarpeen arvioinnin perusteella samoihin vanhuksille suunnattuihin sosiaali- ja terveyspalveluihin kuin muutkin vanhukset: esim. kuljetuspalvelu, toimeentulotuki, omaishoidon tuki, kotihoito ja erilaiset tukipalvelut.

13. Karkkilan ja Nummi-Pusulan veteraanineuvonta

Sosiaaliohjaaja

Karkkilan ja Nummi-Pusulan sotainvalidien ja veteraanien asianhoitajana toimii ikäihmisten palvelulinjan sosiaaliohjaaja. Hänen pääasialliset tehtävät veteraanineuvonnassa ovat:

- asiakkaiden ohjaus ja neuvonta etuuksien hakemisessa
- sotainvalidien palvelujen järjestäminen
- veteraanikuntoutusten hakemusten käsittely, päätöksenteko sekä seuranta

Karkkilan ja Nummi-Pusulan sosiaaliohjaajana toimii Leila Saarela

Karkkilan terveyskeskus, Huhdintie 23-25, 03600 Karkkila

Puh. (09) 4258 2286, leila.saarela@karviainen.fi

Puhelinaika maanantaisin klo 10-15.

14. Vihdin veteraanineuvonta

Vihdin veteraanineuvola

Vihdin veteraanineuvojan vastaanottopalvelu ilman ajanvarausta tiistaisin klo 9–14. Veteraanineuvojan huone sijaitsee Nummelan terveysaseman alakerrassa. Vastaanotolla toteutetaan ennalta ehkäisevää toimintaa mm. verenpaineen mittausta, tietopalvelua. Tavoitteena edistää veteraanipalvelujen piiriin kuuluvien henkilöiden hyvinvointia ja toimintakykyä asiakkaiden tarpeiden ja paikallisen palvelutarjonnan pohjalta. Tarkoituksena on tukea asiakkaan arjen sujumista sekä kotona selviytymistä ja arkielämän muutoksiin sopeutumista. Tarpeen mukaan vastaanotto voidaan järjestää asiakkaan kotona. Veteraanineuvoja tukee asiakkaan voimavaroja tarjoamalla palveluita yhden henkilön kautta. Kotona selviytyminen vaatii voimien heikentyessä palvelujen lisäksi esteetöntä asumista, esteetöntä ympäristöä sekä toimivia lähipalveluja.

Vihdin Veteraanineuvoja

Vihdin kunta on kunnanvaltuuston 500-vuotisjuhlapäätöksellä palkannut kuntaan veteraaniasiain hoitajan, jonka kiireisin tehtävä on henkilökohtaisen hoito- ja kuntoutussuunnitelman aikaan saaminen jokaiselle veteraanille. Veteraanineuvoja aloitti työnsä 1.8.2007 ja hänen pääasiallisimmat tehtävänsä ovat:

- Etuuksien selvittäminen
- Tarvittavien sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujen piiriin ohjaaminen
- Tarvittaessa kotiavun järjestäminen
- Apuväline- ja asunnonmuutostyöasioissa ohjaaminen
- Virkistys- ja harrastustoimintaan ohjaaminen

**Vihdin veteraanineuvojana toimii Ulla Henriksson
Nummolan terveysasema. Nummenselkä 2, 03100 Nummela
Puh. (09) 4258 2143, ulla.henriksson@karviainen.fi
Vastaanotto ja puhelintunti tiistaisin klo 9–14.**

VOIT SOITTA A, VARATA AJAN TAPAAMISELLE
TAI SOPIA KOTIKÄYNNIN

Palvelu on luottamuksellista ja maksutonta !

15. Terveyskeskusmaksut ja terveydenhuollon maksukatto

Vihdin veteraaneilta ei peritä terveyskeskusmaksua. Muilta terveyskeskusmaksu on 25,60 €/vuosi tai 12,80 €/ jokainen käyntikerta. Terveydenhuollon maksukatto on 590 € kalenterivuotta kohti. Maksukattoon lasketaan mukaan terveyskeskuksen avosairaanhoidon lääkäripalvelut, fysioterapia, sarjahoito, sairaalan poliklinikkamaksut, päiväkirurgian maksu sekä lyhytaikaisen laitoshoidon maksut niin terveydenhuollon kuin sosiaalihuollon laitoksissa. Kotihoidon maksut eivät kerrytä maksukattoa. Maksukaton täytyttyä asiakas saa avohoidon palvelut pääsääntöisesti maksutta. Lyhytaikaisen laitoshoidon hoitopäivämaksu alenee 14 euroon maksukaton saavuttamisen jälkeen. Terveyspalvelujen käyttäjän on itse seurattava maksukaton täyttymistä. Tätä varten hän saa terveyskeskuksesta seurantakortin. Alkuperäiset maksukuitit on säilytettävä.

Lisätietoja:

KARKKILA:

Toimistosihtööri Marja–Liisa Jussila, puh. (09) 4258 2287

NUMMI -PUSULA:

Toimistosihtööri Pirkko Väre, puh. 044-0456857

VIHTI:

Toimistosihtööri Raija Paavola, puh. (09) 4258 2015.

16. Suun terveydenhuolto

Kaikissa Karviaisen alueen hammashoitoloissa hoidetaan myös rintamasotilas-tunnuksen, rintamapalvelustunnuksen, rintama-tunnuksen tai veteraanitunnuksen omaavia tai henkilöitä, joilla on todistus miinanraivaustehtäviin osallistumisesta. Hoidosta peritään tavanomaiset asiakasmaksut **lukuun ottamatta seuraavia toimenpiteitä:**

- hampaiden tarkastus
- ehkäisevä hoito (esim. puhdistus, fluoraus ja neuvonta)
- proteesien tekemiseen tai korjaamiseen liittyvä työ hammashoitolassa. Hammastekniset kulut laskutetaan.

Nummi-Pusulän kunta maksaa em. nummi-pusuläläisille asiakasryhmille hammashoitoa vuosittain 170 euron edestä.

Hammaslääkärien vastaanotot toimivat alueellisen väestövastuuperiaatteen mukaan. Kaikilla Karkkilan, Nummi-Pusulän ja Vihdin asukkailla on asuinpaikan perusteella nimetty hammaslääkäri, joka ensisijaisesti vastaa ko. alueen asukkaiden suun ja hampaiston tutkimuksesta ja hoidosta.

Oman vastuuhammislääkärin nimeä ei tarvitse tietää, vaan se selviää **keskitetystä ajanvarauksesta, puh. (09) 4258 2078, klo 8-12 ja 12.30-15.**

Kokoproteesin käyttäjät voivat mennä myös yksityisen erikoishammasteknikon vastaanotolle teettämään uudet proteesit tai korjauttamaan vanhoja. Kela korvaa osan kustannuksista, mikäli ennen teknikolle menoa on käyty hammaslääkärin tarkastuksessa ja saatu lähete teknikolle.

Hammashoitolat

KARKKILA

- Karkkilan hammashoitola, Huhdintie 23-25, 03600 Karkkila

NUMMI -PUSULA

- Oinolan hammashoitola, Koulukuja 2B, 09810 Nummi
- Pusulan hammashoitola, Avelankuja 1, 03850 Pusula

VIHTI

- Nummelan terveysaseman hammashoitola, Nummensekä 2, 03100 Nummela
- Pappilanpellon hammashoitola, Kirkkojärventie 3, 03400 Vihti
- Vihdin lukion hammashoitola, Hiidenvedentie 3, 03100 Nummela

17. Liikuntaryhmät

KARKKILA

Veteraanien kuntosaliryhmä palvelukeskuksen seniorisalissa keskiviikkoamuisin. Sitä vetää vapaa-ajan ohjaaja Anne Koivu.

Tiedustelut:

Vapaa-ajan ohjaaja Anne Koivu, puh. (09) 4258 3677

NUMMI -PUSULA

Vuosittain veteraaneille järjestetään Pusulan terveysaseman fysioterapeuttien vetämänä ryhmäkuntoutusjakso, johon voivat osallistua rintamatunnuksen

omaavat nummipusulalaiset veteraanit. Osallistuminen ei sulje pois tai rajoita muuhun veteraanikuntoutukseen osallistumista. Ryhmäkuntoutus on maksuton.

Tiedustelut:

Nummi-Pusulan fysioterapia, puh. (09) 4258 2427

VIHTI

Vihdin veteraanit pääsevät ilmaiseksi Vihdin uimahalliin, lukion kuntosaliin ja liikuntapalveluiden ohjattuihin ryhmiin.

Vihdin veteraanien, heidän puolisoitten sekä veteraanien leskien kuntosaliryhmä torstaisin klo 12-13 ja perjantaisin klo 11-12 Vihdin lukion kuntosalissa Nummelassa. Sisältää ohjatut alku- ja loppuverryttelyt ja laiteharjoittelun. Ryhmä ja kuljetus siihen ovat maksuttomia.

Tiedustelut:

Erytysliikunnanohjaaja Maija Huhta, puh. (09) 4258 3225 klo 13-16

Veteraanineuvoja Ulla Henriksson (kuljetus)

18. Apuvälineet (I)

Terveyskeskus ylläpitää kuntalaisilleen tarkoitettua apuvälinelainaustoimintaa. Lainattavia apuvälineitä ovat mm. yleisimmät liikkumista helpottavat apuvälineet, erilaiset tuet sekä päivittäisiä toimia helpottavat apuvälineet. Laina-aika on ensisijaisesti 0-3kk. Lääkinnällisin perustein todetun käyttötärpeen ollessa pidempiaikainen, voidaan apuväline lainata myös pitkäaikaislainaan erillisellä maksusitoumuspäätöksellä. Apuvälinepalvelut ovat maksuttomia.

Apuvälinetarpeen arvioimiseksi voidaan tarvittaessa suorittaa kotikäynti. Aloite kotikäynnin suorittamisesta voi tulla asiakkaalta, omaisilta tai muulta henkilökunnalta. Apuvälineiden menestykseläs ja oikeanlainen käyttö edellyttää käytön ohjausta. Apuvälinelainauksen yhteydessä ohjataan ja säädetään apuvälineet käyttäjälleen sopiviksi, jonka vuoksi on suotavaa että käyttäjä on apuvälinelainauksen yhteydessä paikalla. Toivomme teidän ottavan etukäteen yhteyttä mahdollisen sovitussajan sopimiseksi.

Lisätietoja:

Karkkila:

Karkkilan terveysaseman fysioterapia, arkisin klo 8-9 puh. (09) 4258 2333

Nummi-Pusula:

Nummi-Pusulan terveysaseman fysioterapia, arkisin puh. (09) 4258 2427

Vihti:

Nummelan terveysaseman fysioterapia, puh. (09) 4258 2103

18.1. Ikäihmisten fysioterapeutti (I)

(Vain Vihdin kunnan alueella)

Ikäihmisten palvelulinjan fysioterapeutti tekee kotikäyntejä, joiden avulla kar-
toitetaan apuvälinetarvetta ja kotona selviytymistä. Kotikäyntien tarkoituksena
on tukea asiakkaan kotona asumista mahdollisimman omatoimisesti sekä neu-
voa palvelujen ja etujen hakemisessa. Fysioterapeutilta voi myös puhelimitse
kysyä neuvoa erilaisissa liikkumisessa, toimintakykyyn ja kuntoutukseen liitty-
vissä asioissa. Yhteyttä voi ottaa asianomainen palvelun tarvitsija, omai-
nen/läheinen tai hoitohenkilökunta.

Ikäihmisten fysioterapeutti osallistuu myös Vihdin kunnan asukkaiden kotiu-
tuksiin vuodeosastoilta niissä tapauksissa joissa tarvitaan hoitopalaveria, koti-
käyntiä, apuvälinearvioita yms.

Tiedustelut:

vs. ikäihmisten palvelulinjan fysioterapeutti Petra Viitala, 1.1.2010 alkaen Virpi
Jylhä-Ollila, puh. (09) 4258 2083

19. Kuljetuspalvelutuki (I)

Palveluliikenne

Palveluliikenne on kaikille kuntalaisille tarkoitettu joukkoliikenne. Kaikilla rei-
teillä kuljettajalla on mahdollisuus kutsusta poiketa hakemaan kotoa/viemään
kotiin matkustajia aikataulun sallimissa rajoissa. Poikkeaminen on asiakkaille
maksutonta. Kutsu tilataan soittamalla suoraan palveluliikenteen autoon. Pal-
veluliikenteen matalalattiaisiin pienoislinja-autoihin on helppo nousta.

Aikatauluja saatavissa: Nummelan terveysaseman neuvonta, Vihdin terveys-
asema, Vihdin kunnanvirasto, Nummelan ja Vihdin kirkonkylän kirjastot ja
Matkahuolto (Linjaportti, Nummela)

VIHTI:

Kutsu tilataan suoraan autosta:

Nummelan alue, Liikenne Satuli Oy, auton puhelinnumero 0400 306 347 klo 9-
12.

Kirkonkylän alue, Laajasalon Liikenne ky, auton puhelinnumero 0440 989 669
klo 9-15.

Lisätietoja:

Kunnanvirasto/Rintala, puh. (09) 4258 3108, salla-mari.rintala@vihti.fi

Perusturvakuntayhtymä Karviainen/Viita, puh. (09) 4258 2223
anitta.viita@karviainen.fi

Vihtiläisten Tunnuksen omaavien veteraanien on mahdollista hakea **avustusta
paikallisliikenteen ja palveluliikenteen maksuun**. Vapaamuotoinen hake-
mus, mistä ilmenee nimi, syntymäaika, osoite, tilinumero, ajetut reitit, päivä-
määrät ja kuitit tulee toimittaa osoitteella: Veteraanineuvoja Ulla Henriksson.
Nummelan terveysasema, Nummensekä 2, 03100 Nummela.

KARKKILA:

Karkkilan kaupungin sisäinen asiointiliikenne ajaa tiistaisin ja perjantaisin kolme reittiä; Pyhjärven reitti, Haapalan reitti ja Kovelon-Hajakka-Siikala reitti. Liikennereittien kuljetuksista vastaa Liikennöinti Pertti Kiuru, puh. 0400 308 773. Kuljetukset tehdään pikkubussilla. Kyytiin voi tulla reitin varrelta.

Sosiaalihuoltolain mukainen kuljetuspalvelu

Sosiaalihuoltolain ja -asetuksen mukaan kunta voi järjestää kuljetuspalvelua tukemaan ja edistämään sosiaalipalvelujen tarpeessa olevan asiakkaan oma-toimista suoriutumista. Kuljetuspalvelu on tarkoitettu henkilölle, jolla on vaikeuksia liikkumisessa, mutta joka ei kuitenkaan ole vaikeavammainen.

Kuljetuspalvelua myönnetään vuotuisen talousarvioon varatun määrärahan puitteissa. Yhtymähallitus hyväksyi yhdenmukaistettavaksi 1.6.2009 alkaen sosiaalihuoltolain mukaisen kuljetuspalvelutuen soveltamisohjeet sekä seuraavat myöntämisperusteet

- bruttotuloraja kuukaudessa (maksimissaan 1050€/kk yhden hengen talous ja 1750€/kk pariskunta)
- asuinpaikasta matka lähimpään taajamaan (vähintään 2 km)
- asiakkaalta perittävä omavastuuosuus (0-15 km 5€ yli 15 km 7€)

Kuljetuspalvelua haetaan hakulomakkeella, johon liitteeksi tarvitaan uusilta hakijoilta lääkärintodistus. Kuljetuspalveluhakemuksen saa veteraanineuvojalta ja sosiaaliohjaajalta tai sen voi ladata sähköisesti Karviaisen nettisivuilta www.karviainen.fi. Hakemus palautetaan sosiaaliohjaajalle.

Sosiaalihuoltolain mukaista kuljetuspalvelua ei voi käyttää sairaala-, terveyskeskus-, poliklinikka- tai kuntoutusmatkoihin. Ne korvataan muun lainsäädännön (esim. Kela) mukaisesti.

Kela korvaa sairauden tai kuntoutuksen vuoksi tehtyjen matkojen kuluja siltä osin kuin ne ylittävät 9,25 euron omavastuuosuuden yhteen suuntaan tehdyiltä matkalta. Jos matkakustannusten omavastuuosuudet ylittävät kalenterivuoden aikana vuotuisen 157,25 euron omavastuuosuuden, Kela maksaa ylittävän osan tarpeellisista matkakustannuksista kokonaan. Muista hakea (myös kiinteää omavastuuosuutta pienemmät) matkakustannukset kuuden kuukauden kuluessa matkan tekemisestä. Kela seuraa vuotuisen omavastuuosuutesi täyttymistä. Kun se on täytynyt, saat postitse vuosiomavastuukortin. Korttia näytämällä sinun ei tarvitse maksaa matkasta taksin kuljettajalle, jos hän on tehnyt Kelan kanssa valtakirjasopimuksen. Jos sinulta peritään matkasta maksu, voit hakea matkakuluista korvausta jälkikäteen.

Veteraanien sosiaalihuoltolain mukaisista kuljetuspalveluista lisätietoa antaa:

KARKKILA JA NUMMI-PUSULA: Sosiaaliohjaaja Leila Saarela

VIHTI: veteraanineuvoja Ulla Henriksson

Vihdin Veteraanien tilaisuuksien yhteiskuljetuksista voi tiedustella:

veteraanineuvoja Ulla Henriksson tai Vihdin rintamaveteraanit ry:n sihteeri Juhani Ranta, puh. (09) 222 4454 / 0500 817 373.

Vaikeavammaisen kuljetuspalvelu

Vaikeavammaisten kuljetuspalveluun on oikeutettu henkilö, jolla on erityisiä vaikeuksia liikkumisessa ja joka ei vammasta tai sairaudesta johtuen kykene käyttämään julkisia kulkuneuvoja ilman kohtuuttomia vaikeuksia. Hakemuksen lisäksi tarvitaan lääkärinlausunto. Kuljetuspalvelua voidaan myöntää asiointiin ja yhteiskunnalliseen osallistumiseen ja virkistykseen vähintään 18 yhdensuuntaista matkaa kuukaudessa joko asuinkunnan alueella tai lähikuntiin.

Vammaispalveluiden tukimuodoista antavat lisätietoja:

KARKKILA: Sosiaalityöntekijä Marika Hagan puh. (09) 4258 2385

NUMMI-PUSULA: Sosiaalityöntekijä Kuosmanen Eeva puh. (09) 4258 2325

VIHTI: Sosiaalityöntekijä Anna Tähtinen puh. (09) 4258 2537

20. Omaishoidon tuki (I)

Omaishoidon tuella tarkoitetaan vanhuksen, vammaisen tai pitkäaikaissairaan henkilön kotona tapahtuvan hoidon tai muun huolenpidon turvaamiseksi annettavaa hoitopalkkiota tai palvelurahaa, jotka määritellään hoidettavan hoito- ja palvelusuunnitelmassa. Omaishoidon tukea myönnetään sitovaan ja vaativaan hoitotyöhön. Tukea ei myönnetä palvelutalossa asuville. Omaishoidon tuen myöntäminen on määrärahasidonnaista ja harkinnanvaraista.

Omaishoidon tuen hakeminen

Omaishoidon tukea haettaessa tulee täyttää omaishoidontukihakemus. Hakemuksen saa sosiaaliohjaajilta tai ladata sähköisesti Karviaisen kotisivuilta. Hakemukseen tulee liittää asiakirjat joihin hakija haluaa vedota (esim. lääkärinlausunto). Hakemuksessa tulee olla tarkka kuvaus hoitajan antamasta hoidosta ja huolenpidosta. Hakemus palautetaan oman alueen sosiaaliohjaajalle.

Omaishoidon tuen myöntämisedellytykset

Viranhaltija tekee kotikäynnin hakemuksen saavuttua.

Henkilö tarvitsee sairauden, vamman tai muun vastaavan syyn takia hoitoa ja huolenpitoa.

Hoidettavalla tulee olla pääsääntöisesti Kelan hoitotuki, vammaistuki tai lapsen hoitotuki.

Hoitoa tarvitsevan henkilön kotikunnan tulee olla Karkkila, Nummi-Pusula tai Vihti.

Hoitajan on ikänsä ja terveydentilansa sekä muiden edellytystensä puolesta soveltuva hoitotyöhön.

Päätöstä tehtäessä käytetään apuna erilaisia toimintakyky mittareita (esim. Rava, MMSE).

Hoitopalkkiot vuonna 2010

Hoitajalle maksettavan hoitopalkkion suuruus määräytyy porrastettuna hoidon sitovuuden ja vaativuuden perusteella. Omaishoidontuki maksetaan aina hoitajalle. Käytössä on kolme hoitoisuusryhmää.

I Hoitoisuusryhmä, hoitopalkkio 694,83 €

Ylin hoitopalkkio maksetaan hoidollisesti raskaan siirtymävaiheen, kuten saatohoidon, aikana. Edellytyksenä on, että omaishoitaja on lyhytaikaisesti estynyt tekemästä työtä tai opiskelua.

II Hoitoisuusryhmä, hoitopalkkio 516,93 €

Palkkio maksetaan kun hoidettava tarvitsee runsaasti hoitoa ja huolenpitoa, jatkuvaa apua päivittäisissä toiminnoissa. Avuntarvetta on myös yöaikaan.

III Hoitoisuusryhmä, hoitopalkkio 355,52 €

Palkkio maksetaan, kun hoidettava tarvitsee paljon hoitoa ja huolenpitoa sekä jatkuvasti ja runsaasti apua päivittäisissä toiminnoissa. Avuntarvetta ei kuitenkaan ole yöllä tai avuntarve on öisin vähäinen.

Kuukausipalkkiota saavalla hoitajalla on oikeus kolmeen vapaapäivään kuukaudessa.

Lisätietoja:

KARKKILA JA NUMMI-PUSULA:

sosiaaliohjaaja Leila Saarela

VIHTI:

Veteraanineuvoja Ulla Henriksson

Kotihoidon osastonhoitajat

21. Kotihoito (I)

Kotihoidolla tarkoitetaan asumiseen, henkilökohtaiseen hoivaan ja huolenpitoon sekä muuhun tavanomaiseen ja totunnaiseen elämään kuuluvien tehtävien ja toimintojen suorittamista ja niissä avustamista. Kotihoitoa toteutetaan moniammatillisena tiimityönä, jossa vastataan asiakkaan hoidosta ja perustarpeista. Tärkeitä yhteistyökumppaneita ovat yksityiset palveluntuottajat, omaiset ja vapaaehtoistyöntekijät.

Kotihoidon palveluita annetaan alentuneen toimintakyvyn, perhetilanteen, sairauden, vamman tai muun vastaavan syyn perusteella. Palvelut kohdistetaan pääsääntöisesti vanhuksille, vammaisille ja pitkäaikaissairaille. Kotihoito voi olla tilapäistä tai säännöllistä. Kotona asumista tuetaan lisäksi tukipalveluilla: ateriapalvelu (kotiin kuljetettu lämmin ruoka), turvapuhelinpalvelu, kuljetuspalvelu sekä päivätoiminta (mahdollisuus saunapalveluun).

Säännöllisen kotihoidon palvelun piirissä oleville asiakkaille tehdään henkilökohtainen hoito- ja palvelusuunnitelma, jossa sovitaan myönnettyt palvelut.

Kotona annettavasta palvelusta ja tukipalveluista peritään maksu sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksutaksan mukaisesti. Vähintään 20 prosentin so-
tainvalidille kotihoito on maksutonta.

Sotilasvammalain perusteella vähintään 20% sotainvalidit ovat oikeutettuja saamaan maksutta kotihoito- ja eräitä siihen liittyviä tukipalveluja. Näistä tulee sopia kunnan kotihoitoyksikön kanssa.

Lisätietoa:

KARKKILA JA PUSULA:

Kotihoidon osastonhoitaja Aila Ollilla

NUMMI:

Kotihoidon osastonhoitaja Paula Ojanen

VIHTI:

Veteraanineuvoja Ulla Henriksson

Kirkonkylän kotihoito osastonhoitaja Maarit Joensuu

Nummelan kotihoito osastonhoitaja vs. osastonhoitaja

Virpi Jylhä-Ollila

22. Asunnon muutostyöt (I)

Asuntojen korjauksiin myönnettävät etuudet on tarkoitettu asuinrakennusten ja asuntojen perusparannukseen ja korjaukseen. **Sotainvalidien** asuntojen korjaus perustuu sotilasvammalakiin. Jos olet vähintään 10% sotainvalidi, voit saada asunnon muutostöistä korvausta ensisijaisesti Valtiokonttorilta, puh. 09 7725 8200.

Valtion korjausavustusta myönnetään hakemuksesta asunnon korjaukseen 40 % hyväksytyistä korjauskustannuksista ja eräissä poikkeustapauksissa avustus voi olla jopa 70%. **Rintamaveteraaniperheille** voidaan tarvittaessa myöntää 40 prosentin avustusten lisäksi enintään 30 prosentin veteraanilisä. Avustusta haetaan ennen kuin korjaustyöt aloitetaan.

Lisätietoja:

KARKKILA:

Karkkilan kaupunki rakennustarkastaja Timo Hongell,
puh. (09) 4258 3742,

Puhelinaika: maanantai klo 15-16 ja keskiviikko klo 8-9

Tavattavissa: keskiviikko klo 9-12

Hakemuksia toimistosihteerin Sirkka Tervolta puh. (09) 4258 3734

NUMMI -PUSULA:

Nummi-Pusulän kunta rakennustarkastaja Paula Mäenpää, Kunnanvirasto,
Siippoonie 1, Nummi

Tavattavissa: maanantai klo 8-16

Hakemuksia toimistosihteerin Päivi Tiaisalta, puh. 044 3621 709

VIHTI:

Vihdin kunta johtava rakennustarkastaja Jorma Merisalo,
puh. (09) 4258 3152, jorma.merisalo@vihti.fi.

Tavoitettavissa: Tiistai ja keskiviikko klo 9–12 sekä maanantai ja perjantai klo 13–15

Käynneistä rakennustarkastajan luona on sovittava etukäteen.

Vanhustyön keskusliiton kautta veteraaneilla on lisäksi mahdollisuus saada maksutonta asuntojen korjausneuvontaa. Vanhustyön keskusliiton korjausneuvoja auttaa tekemään esimerkiksi kustannusarvion ja avustushakemukset sekä hakemaan rakennusluvut. Tarvittaessa korjausneuvoja etsii luotettavat remonttimiehet ja käy valvomassa työn edistymistä. Hakuaika korjausavustukseen on vuosittain alkukeväästä.

Tarkempia tietoja sotainvalidien ja veteraanien asuntojen korjauksesta ja valtion korjausavustuksesta antaa:

Vanhustyön keskusliitto: korjausneuvoja Henning Ekholm, puh. 0500 604 782, suomen.kipsikoriste@kolumbus.fi.

Vammaisuuden perusteella järjestettävistä palveluista ja tukitoimista annetun lain tarkoituksena on edistää vammaisen henkilön edellytyksiä elää ja toimia muiden kanssa yhdenvertaisena yhteiskunnan jäsenenä sekä ehkäistä ja poistaa vammaisuuden aiheuttamia haittoja ja esteitä.

Vammaispalveluista lisätietoja:**KARKKILA**

Sosiaalityöntekijä Marika Hagan (09) 4258 2385

Toimipaikka Karkkilan kaupungintalo, Valtatie 26, 03600 Karkkila

NUMMI-PUSULA

Vastaava sosiaalityöntekijä Eeva Kuosmanen (09) 4258 2325

Toimipaikka Nummen terveysasema, Pappilantie 2, 09810 Nummi

VIHTI

Sosiaalityöntekijä Anna Tähtinen (09) 4258 2537

Toimipaikka Nummelan terveysasema, Nummenselkä 2, 03100 Nummela

Puhelinaika kaikilla on ma-pe klo 9-10.

23. Asuminen (I)**KARKKILA:**

Karkkilalaisten vanhusten vuokra-asuntoja ovat Anttilantorpan, Kolisevan, Korpelan ja Nummelanpuiston taloyhtiöt. Karkkilan kaupungin tilapalvelu huolehtii asukasvalinnoista ja vuokrasopimuksista, tiedustelut kiinteistösihteeri Anitta Saarnilta puh. (09) 4258 3718. Palvelukeskuksen vieressä on senioritalo, jossa on 30 asuntoa. SKV hoitaa asuntoihin koskevat valinnat ja sopimukset, tiedustelut isännöitsijä Topi Nissinen, puh. 010 2286 542.

NUMMI-PUSULA:

Nummi-Pusulaa vanhusten vuokra-asuntoja on Huvilatiellä Pusulassa ja Niilonpirtin pihaympäristössä Nummella. Vuokra-asuntojen asukasvalinnat ja vuok-

rasopimukset tekee Nummi-Pusulan kunta, tiedustelut hallintosihteeri Merja Laajalta puh. (019) 362 1220.

Lisätietoja:

KARKKILA JA NUMMI-PUSULA:

Sosiaaliohjaaja Leila Saarela

Kotihoidon osastonhoitajat

Pusulan vuodeosaston osastonhoitaja puh. (09) 4258 2445

VIHTI:

Eläkeläisten **vuokra-asuntojen** kiinteistöjen omistaja on Sato Oy. Asukasvalinta-asioissa yhteys: Sirkku Lehtonen, Tuusantie 3, 03100 Nummela, puh. 010 228 3425 / 050 301 4952. Asuntohakemuksia voi noutaa toimistosta tai tilata puhelimitse. Hakemuksen voi täyttää ja lähettää sähköisesti internetin kautta osoitteesta: www.sato.fi.

Lisätietoja:

Veteraanineuvoja Ulla Henriksson

Kotihoidon osastonhoitajat

Nummelan vuodeosaston osastosihteeri puh. (09) 4258 2042

Sosiaalihuoltolain mukainen asumispalvelu

Sosiaali- ja terveydenhuollon lainsäädännön perusteella kunnilla on järjestämisvastuu sosiaalihuoltolain mukaisista asumispalveluista. Periaatteena on, että asumispalveluihin sijoitaudutaan vasta, kun kotona selviytyminen avohuollon tukitoimin ei ole enää mahdollista. Asumispalvelupaikat ovat perusturvakuntayhtymä Karviaisen tuottamia palveluja tai ostopalveluja. Palvelutalot tarjoavat asumispalvelua. Asumispalveluihin sijoittamisen edellytyksenä on kirjallinen hakemus, jossa tarvittavat tiedot ovat liitteenä. Asumispalvelupaikan hakijan on oltava karkkilalainen, nummi-pusulalainen tai vihtiläinen. Arvioitaessa hakijan asumispalvelujen tarvetta otetaan huomioon hoidolliset ja sosiaaliset syyt sekä avohuollon palvelujen käyttö. Hakijan luokse tehdään kotikäynti. Vapautuneet asumispalvelupaikat täytetään SAS-ryhmän päätöksellä (SAS= suunnittele, arvioi, sijoita).

Hakemuslomakkeita asumispalveluun saa Vihdin veteraanineuvojalta tai sosiaaliohjaajalta, lomakkeen voi ladata myös sähköisesti Karviaisen internetsivuilta.

Asumispalvelut Karviaisen alueella:

Hopeaniemen hoivakoti

Hopeaniementie 24, Nummela, vaihde (09) 224 241

Palvelukeskus Kaarikeskus

Pisteenkaari 13, Nummela, puh. (09) 225 2440

Palvelutalo Hopearinne

Liukkaankuja 2, Vihti, puh. (09) 347 8980

Mainio-Vire/Ykköskoti

Ykköskoti Mäntyrinne, Pääksniementie 32, 03400 Vihti, (09) 2244 816

Ykköskoti Kyöpelä, Kyöpelinkuja 2 A 3, 03400 Vihti, (09) 2222 452

Ykköskoti Ojasseppä, Siipoontie 3, 09810 Nummi, 040 4560 355

Ykköskoti Mäntyrinteen ja ykköskoti Ojasseppän toiminta-ajatuksena on tarjota ympärivuorokautista asumispalvelua eri-ikäisille mielenterveyskuntoutujille turvallisessa ja kodinomaisessa ympäristössä. Ykköskoti Kyöpelin toiminta-ajatuksena on tarjota tuettua asumispalvelua mielenterveyskuntoutujille toiminnallisessa yhteisössä.

Hoivakoti Valkama

Linjalankuja 3 B-talo, Vihti, puh. 040-511 40 85

Ympärivuorokautisesti tuettua asumispalvelua hoivapaikkaa tarvitseville tai muistihäiriöisille.

Niilonpirtti

Nummentie 21, 09810 Nummi-Pusula

puh. (09) 4258 2442, osastonhoitaja Anne Aholainen

Toivokoti

Nyhkäläntie 37, 03600 Karkkila

puh.(09) 4258 2358, Osastonhoitaja Maarit Virolainen

Marjaana-koti Oy

Vihdintie 25

03600 KARKKILA

puh. 040 525 3880

posti@marjaanakoti.fi

Nyhkäläkoti Oy

Nyhkäläntie 35

03600 Karkkila

puh. (09) 224 5284

Ryhmäasunnot

Ryhmäasuminen tarjoaa mukavaa asumista, hoitoa ja turvallisuutta ikääntyvälle ihmiselle, jolle yksin asuminen tuottaa vaikeuksia, mutta joka ei kuitenkaan ole ympärivuorokautisen hoidon tarpeessa. Ryhmäasunnossa on asukkaalla oma huone ja lisäksi asukkailla on yhteisiä tiloja. Yöaikaista apua voi saada turvapuhelimen kautta.

Ryhmäasuntoja on Karkkilassa Vuoristokoti ja Ahmoon ryhmäkoti, yhteensä näissä asuu 13 asukasta.

Vihdin kirkonkylässä on kolmen asukkaan ryhmäasunto Jäkärä.

KELAN PALVELUT VETERAANEILLE

24. Rintamalisä ja ylimääräinen rintamalisä

Rintamalisää maksetaan Suomessa asuvalle miehelle tai naiselle, jolla on rintamasotilastunnus tai naisille myönnetty rintamapalvelustunnus tai rintamatunnus tai veteraanitunnus. Tunnuksia ei voi enää hakea. Rintamalisä maksetaan rintamasotilaseläkelain perusteella myös miinanraivaajille, joille Sotarkisto on antanut todistuksen osallistumisesta miinanraivaustehtäviin vuosina 1945 - 1952. Rintamalisän määrä on 45,64 €/kk ja se maksetaan samoin kuin kansaneläke. Siihen eivät vaikuta saajan tulot eikä omaisuus. Rintamalisä on verotonta tuloa.

Ylimääräistä rintamalisää maksetaan niille Suomessa asuville eläkkeensaajille, jotka saavat rintamalisää ja kansaneläkettä. Kaikki ulkomailta saadut eläkkeet vähentävät ylimääräistä rintamalisää. Miinanraivaajille ylimääräistä rintamalisää ei makseta. Ylimääräinen rintamalisä on 25 - 45 prosenttia siitä eläkkeensaajan kansaneläkkeestä, joka on suurempi kuin 94,37 €/kk. Kun hakijalla ei ole lainkaan muita eläkkeitä, jotka vähentäisivät ylimääräistä rintamalisää, hänelle maksetaan suurin mahdollinen rintamalisä. Suurin mahdollinen ylimääräinen rintamalisä 1.1.2009: yksinäiselle 220,39 €/kk, naimisissa olevalle 190,69 €/kk. Ylimääräinen rintamalisä on verotonta tuloa ja se maksetaan samaan aikaan muun kansaneläkkeen kanssa kansaneläkkeen maksupäivänä.

25. Alennus lääkkeistä (I)

Kelasta voi hakea korvausta lääkkeistä, pitkäaikaisen ihotaudin hoitoon käytettävistä perusvoiteista ja kliinisistä ravintovalmisteista, joita lääkäri on määrännyt hakijan sairauden hoitoon. Kelan korvauksen saa yleensä jo apteekissa esittämällä Kela-kortin. Rintamatunnus on kuvallisessa Kela-kortissa R. Jos kortissa on merkintä MR tarkoittaa se miinanraivaustehtäviin osallistunutta. Veteraanitunnuksen tai miinanraivaustodistuksen omaava henkilö saa kaikista apteekeista tietyin rajoituksin 10% alennuksen lääkkeiden hinnoista.

Yleisin peruskorvaus on 42% lääkkeen hinnasta tai viitehinnasta (joissain lääkkeissä on rajoitettu peruskorvaus). Oikeutta suurempiin ns. erityiskorvauksiin (72% - 100%) on haettava erikseen Kelan toimistosta. Hakemuksen liitteeksi tarvitaan lääkärinlausunto B.

Apteekissa voit vaihtaa lääkärin määräämän lääkkeen edullisempaan vaihtokelpoiseen lääkevalmisteeseen, mikäli lääkärisi ei ole kieltänyt vaihtoa reseptiin tekemällänsä merkinnällä. Vaihtaessasi lääkärin määräämän lääkevalmisteen apteekissa edullisempaan lääkkeeseen säästät lääkekustannuksissasi. Jos et halua vaihtaa lääkettäsi ja lääkkeesi hinta on viitehintaa korkeampi, saat korvauksen enintään viitehinnasta ja maksettavaksesi tulee lisäksi viitehinnan

ylittävä osuus. Tämä viitehinnan ylittävä osuus ei kerrytä lääkekustannustesi vuotuista omavastuuosuutta.

Asiakkaalla on **oikeus lisäkorvaukseen**, jos saman kalenterivuoden aikana korvatuista lääkkeistä, kliinisistä ravintovalmisteista ja perusvoiteista maksetut omavastuuosuudet ylittävät 672,70 euroa (v. 2009). Vuotuisen omavastuuosuuden täytyttyä, asiakas maksaa 1,50 euroa/lääke, ja Kela maksaa loput lääkkeen hinnasta. Voit seurata vuotuisen omavastuuosuutesi täyttymistä Kelan asiointipalvelussa. Korvausta voi myös hakea jälkeen päin puolen vuoden ajan.

Korvauksen saaminen edellyttää aina, että sosiaali- ja terveysministeriön yhteydessä toimiva Lääkkeiden hintalautakunta (Hila) on hyväksynyt lääkkeelle, perusvoiteelle tai kliiniselle ravintovalmisteelle korvattavuuden. Jos korvattavuutta ei ole hyväksytty, lääke jää kokonaan sinun maksettavaksesi. Lääkeyritykset ilmoittavat lääkevalmisteiden hinnat Lääkkeiden hintalautakunnalle, joka vahvistaa lääkevalmisteille viitehintaryhmät ja viitehinnat neljännesvuosittain. Tämän vuoksi lääkkeesi viitehintaa ja siten korvauksen määrä saattavat vaihdella.

Kela voi korvata vain tarpeellisia lääkekustannuksia. Tämä edellyttää, että lääkettä käytetään annostusohjeen mukaisesti ja että sitä ostetaan enintään kolmeksi kuukaudeksi kerrallaan ja mahdollisimman edullisina pakkauskokoina. Lääkekuluja ei korvata, jos lääkkeet on määrätty terveydentilan ylläpitämiseksi tai sairauksien ehkäisemiseksi.

26. Hammashuolto ja silmälasien hankinta

Kela korvaa yksityisen hammashuollon kustannuksia rintamaveteraaneille, joilla on rintamasotilastunnus, rintamapalvelustunnus, rintamatunnus tai veteraanitunnus erillisen lain perusteella. Korvausta saavat myös miinanraivaajat, joilla on Sota-arkiston tunnus. Rintamaveteraanit ja miinanraivaajat saavat korvausta 100% taksan mukaisesta määrästä seuraavista: hampaiden tutkimuksesta, ehkäisevästä hoidosta sekä protetiikkaan liittyvästä kliinisestä työstä.

Proteesien teknisestä työstä Kela korvaa 50% taksan mukaisesta määrästä. Erikoishammasteknikon suorittama kokoproteesihoito korvataan hammaslääkärin tekemän tutkimuksen ja lähetteen (SV 3 -lomake) perusteella samalla tavalla: kliinisestä työstä 100 % ja teknisestä työstä 50%. Rintamaveteraanit ja miinanraivaajat saavat muusta hammashoidosta korvausta 60% taksan mukaisesta määrästä. Korvausta saa myös hammaslääkärin määräämistä laboratoriotutkimuksista, radiologisista tutkimuksista, lääkkeistä ja matkoista, jotka liittyvät korvattavaan hammashoittoon.

Saat korvauksen yksityislääkärin ja yksityisen hammaslääkärin perimistä palkkioista sekä tutkimuksen ja hoidon kuluista yleensä jo hoitopaikassa. Jos et saanut korvausta lääkärin vastaanotolla käydessäsi, voit hakea sitä itse Kelasta.

Korvauksen hakijan muistilista:

- Kelan toimistoon toimitetaan hammaslääkärin antama lomake SV 127
- Mukaan liitetään hoitopaikan täyttämät lomakkeet lääkärin palkkiosta tai lääkärin määräämästä tutkimuksesta ja hoidosta.
- Korvausta on haettava kuuden kuukauden kuluessa hoidon maksamisesta.

Kela korvaa osan silmälääkärin palkkiosta, mutta ei silmälaseja. Sitä osuutta, jota Kela ei korvaa, voi anoa yhdistykseltä. Katso kohta Rintamaveteraanien yhdistyksen avustukset.

**Kelan palvelunumero sairastamiseen liittyvissä asioissa
ma - pe klo 8-18, 020 692 204**

27. Eläkettä saavan hoitotuki/vammaistuki (I)

Hoitotuen avulla Kela tukee sairaan tai vammaisen eläkkeensaajan kotona asumista ja siellä tapahtuvaa hoitoa sekä korvaa sairaudesta tai vammaisuudesta aiheutuvia erityiskustannuksia. Hoitotukeen eivät vaikuta eläkkeensaajan ja hänen perheensä tulot eikä omaisuus. Jos kuitenkin saat saman sairauden tai vamman takia tapaturma- tai liikennevakuutusjärjestelmästä maksettavaa hoitotukea tai haittalisää tai vammaistukea vastaavaa etuutta ulkomailta, vammaistuestasi voidaan vähennetään toisen etuuden määrä. Hoitotuki on verotonta tuloa.

Hoitotukea haetaan Kelasta ja hakemuksen liitteeksi tarvitaan C- lääkärintodistus (alle vuoden vanha). Hoitotuki voidaan myöntää, kun eläkkeensaajan toimintakyky on heikentynyt sairauden tai vammaisuuden vuoksi yhtäjaksoisesti vähintään vuoden ajan ja hänelle aiheutuu tämän vuoksi avun, ohjauksen tai valvonnan tarvetta taikka erityiskustannuksia. Toimintakyvyn katsotaan olevan heikentynyt, kun sairaus tai vamma heikentää kykyä huolehtia itsestään (esim. peseytyä tai pukeutua), tehdä välttämättömiä kotitaloustöitä tai asioida kodin ulkopuolella. Lisäksi sairauden tai vamman pitää aiheuttaa sinulle säännöllistä avuntarvetta, ohjauksen tai valvonnan tarvetta tai jatkuvia erityiskustannuksia.

Eläkettä saavan hoitotuki maksetaan erisuuruisena hakijan avuntarpeen, ohjauksen ja valvonnan tarpeen sekä erityiskustannusten määrän perusteella: perushoitotuki 57,32 euroa, korotettu hoitotuki 142,70 euroa ja ylin hoitotuki 301,75 euroa.

28. Eläkkeensaajan asumistuki (I)

Eläkkeensaajan asumistukea voivat hakea pienituloiset 65 vuotta täyttäneet henkilöt tai alle 65-vuotiaat eläkkeensaajat, jotka asuvat pysyvästi Suomessa vuokra- tai omistusasunnoissa.

Tuen saaminen ja määrä riippuvat asumistukikustannuksista, perhesuhteista ja tulojen ja omaisuuden määrästä.

Lisätietoja Kelan etuuksista:

Valtakunnalliset palvelunumerot palvelevat ma-pe klo 8–18.

Asumisen tuet

Yleinen asumistuki

020 692 201

Eläkeasiat

Kansaneläkkeeseen tai työeläkkeeseen liittyvät asiat, eläkkeensaajan asumistuki

020 692 202

Omaisien kuolema

Leskeneläke, lapseneläke, perhe-eläke

020 692 208

Kelan paikallistoimistot:

Karkkila

Kela Karkkilan toimisto, Tammelantie 8, 03600 KARKKILA

Postiosoite: PL 48, 03601 KARKKILA

Avoinna ma – pe klo 10-15 Lounasaikana toimisto on suljettu klo 12 - 13. Uudenvuoden aattona ja kiirastorstaina toimisto suljetaan klo 12.

Nummi-Pusula

Käyntiosoite: Kauppakuja 3 C, 09430 SAUKKOLA

Postiosoite: Kauppakuja 3 C, 09430 SAUKKOLA

Avoinna ma ja ke klo 10-15. Toimisto on kokonaan suljettu tiistaina, torstaina ja perjantaina. Maanantaina ja keskiviikkona toimisto on suljettu klo 12- 13.

Vihti

Käyntiosoite: Tuusantie 1, 03100 NUMMELA

Postiosoite: PL 40, 03101 NUMMELA

puh. 020 635 0570

Avoinna ma – pe klo 9-16

SEURAKUNNAN PALVELUT

Seurakunta järjestää ikäihmisille kerhoja, yhteisiä syntymäpäiviä, retkiä, leirejä jne. Lisäksi diakoniapalvelua.

VIHTI:

Lisätietoja:

Maria-Liisa Pakalen, puh. (09) 3478 5040 / 040 1899 349

Seurakunta on mukana järjestämässä erilaisia sotien muistopäiviä tilaisuuksiin.

Lisätietoja:

Kirkkoherra Pekka Valkeapää, puh. (09) 3478 5014 / 0400 647 552.

Veteraanikuoroa johtaa kanttori Ulla Eho-Saario, puh. (019) 361 103 / 040 7474 600.

Vihdin seurakunnan kautta hautapaikka sekä hautaamisen kulut ovat maksuttomia veteraanille ja puolisolle (kotikunta Vihti).

Lisätietoja:

Vihdin seurakunta puh. (09) 347 8500 tai (09) 347 85012,
vihti.seurakunta@evl.fi

29. Vihdin seurakunnan kerhotoiminta (I)**Ojakkalan kyläkerho**

Kerhovastaavat: Matti Kotamäki p. 050-5229039 ja Tuula Mikkonen p. 040-7047298. Seurakunnan kerhohuoneisto, Kenttätie 2, joka toinen maanantai klo 10-12.

Selin kyläkerho

Monitoimitalolla, Kerhon vastaava Ritva Luukkonen p.040-8435786. Kerho kokoontuu kevät- ja syystoimintakausilla kk:n 4.s torstai klo 13-14.30. Otalampelaisille on taksikuljetus kerhoon. Ota yhteys Liisa Ali- Mattilaan kuljetusasiassa p.2235724 tai 0400-798229.

Kultaisen iän kerhot:**Nummelan kultaisen iän kerho**

Kerhovastaava Eija Vuorela p. 040-5306452. Kuljetusasioissa ota yhteys Osmo Vapalahteen p. 040-5780328
Kerho klo 13.

Kirkonkylän kultaisen iän kerho

kokoontuu Hopearinteen alakerrassa .
kerhon vastaava on Sirkku Peltoniemi p. 09-34785040

Näkövammaisten kerho

torstaina 2.12.klo 14-16 Siuntion seurakunnassa. Kuljetusasioissa ota yhteys Eija Vuorelaan, p. 040-530 6452.

Pysäkki-kahvila

Nummelan seurakuntakeskuksen diakoniasiiivessä
Tiistaisin klo 12-15 (vastuu diakoniatyö)
Torstaisin klo 12-15(vastuu lähetystyö)
Perjantaisin klo 12-15(vastuu diakoniatyö)
Poikkeaa Perjantaisin Pekka-Papin Pakeille Pysäkki-kahvilan aikaan 12-15. Pastori Pekka Kankkunen on silloin paikalla.
Pysäkki-kahvilassa on jo pitkään pidetty myös taidenäyttelyitä. Sekä harrastaja- että ammattitaitelijat ovat saaneet töitään esille kuu-

kaudeksi kerrallaan. Kappelitieltä, läheltä Lohjantien risteystä pääsee poikkeamaan diakoniatoimiston yhteydessä sijaitsevaan Pysäkki-kahvilaan. Kahvilan toiminnasta vastaa suuri vapaaehtoisten joukko.

KARKKILA:

Karkkilan seurakunnan kautta veteraaneille hautapaikka on maksuton, mutta haudan kaivuu, peitto ja peruskunnostus ovat maksullisia (kotikunta Karkkila).

Lisätietoja:

Karkkilan seurakunta puh. (09) 565 5220, karkkilan.seurakunta@evl.fi

30. Karkkilan seurakunnan kerhotoiminta (I)

Keskiviikkokerho

Keskiviikkokerho kokoontuu keskiviikkoisin seurakuntatalolla klo 12.00 - 13.30. Mahdollisuus ruokailuun (3.50€) on joka viikko klo 11.00-12.00. Keskiviikkokerhossa vierailee alustajia kertomassa kiinnostavista aiheista. Syyskausi loppuu puurojuhlaan 9.12.09. Kevätkausi 2010 on 13.1.-19.5.2010

Perjantaikahvila

Perjantaikahvila on auki seurakuntatalolla perjantaisin klo.8.30-12. Kahvilan tuotto käytetään seurakuntamme diakonian ja lähetyksen tukemiseen. Kahvila toimii vapaaehtoisvoimin. Sieltä voi myös ostaa käsitöitä ja näinkin tukea diakoniaa ja lähetystä. Perjantaikahvilassa on aina kello 10 hartaushetki, Päivän sana.

Seurakuntapiiri

Seurakuntapiiri seurakuntatalolla maanantaisin klo.14.00-15.30.

Raamattu-ja rukouspiiri

kokoontuu seurakuntatalolla maanantaisin klo.18.00-.

Veteraanikuoro Huru-ukot

Veteraanikuoroa johtaa kanttori Hanna Lehtonen, puh. 050 3301861

Lisätietoja:

Diakoni Mervi Laamanen, puh. 0400 760194 tai (09) 5655 2230 ja Diakonissa Arja Kullanmäki, puh. 050 552 0221 tai (09) 5655 2231

NUMMI -PUSULA:

31. Nummen seurakunnan kerhotoiminta (I)

Eläkeläisten piiri Nummella

Eläkeläisten piiri kokoontuu kuukauden toisena keskiviikkona Nummen seurakuntatalolla klo 13. Vetäjänä diakonissa Toini Suopellonmäki puh. 050 5277807

Eläkeläisten piiri Saukkolassa

Eläkeläisten piiri kokoontuu kuukauden toisena tiistaina Saukkolan seurakuntakodissa klo 13. Vetäjänä diakonissa Toini Suopellonmäki puh. 050 5277807

Käsityöpiiri Saukkolassa

Saukkolan seurakuntakodissa kokoontuu joka toisen viikon tiistaina käsityöpiiri klo 12. Vetäjänä diakonissa Toini Suopellonmäki puh. 050 5277807

32. Pusulan seurakunnan kerhotoiminta (I)

Seurakunnan kerho

Seurakuntakerho kokoontuu joka toinen keskiviikko seurakuntatalossa klo 13. Vetäjänä diakonissa Sinikka Laurila puh. 050 5471299

Huvilatien asukkaiden kerho

Huvilatiellä vanhustentaloissa pidetään talon asukkaille kerhotoimintaa joka toisen viikon keskiviikkona klo 14. Vetäjänä diakonissa Sinikka Laurila puh. 050 5471299

YHDISTYKSET, KERHOT JA OPINNOT (I)

Tässä osassa esitellään vain tiedossamme olevia toimintoja. Jos haluatte jatkossa lisättävän oman toimintanne niin olkaa yhteydessä geriatriakeskukseen.

Ikäihmisten opinnot Hiiden opisto

Ikäihmisten opintokokonaisuudet tarjoavat uuden oppimista, sosiaalista vuorovaikutusta ja lämmintä yhdessäoloa sekä oman elämänkokemuksen jakamista vertaisten kanssa. Tavoitteena on tukea ja edistää ikäihmisten hyvinvointia ja yhteiskunnallista toimintakykyä. Omaehtoista selviytymistä ja elämänhallintaa tavoitellaan yhteisöllisin toimintatavoin

Lisätietoa: Hiiden Opisto, Linnaistenkatu 9, 08100 Lohja
puh: (019) 369 1498

YKSITYISIÄ VAIHTOEHTOJA KOTIHOIDOSSA (I)

Palveluntuottajat ovat tehneet ilmoituksen Etelä-Suomen Lääninhallitukseen ja heidät on rekisteröity yksityisen sosiaalipalvelujen tuottajien rekisteriin. Palveluntuottajat on haastateltu Perusturvakuntayhtymä Karviaisen toimesta.

AML-Palvelut Vain Sinua Varten

Anne Lindholm

puh 222 2006, gsm 040 843 2548

annedan@saunalahti.fi

vanhuksien ja vammaisten avustaminen, kotisiivoukset ja pihatyöt

ATP-Works oy

Perushoitaja Susanna Koponen gsm 050 545 5657

kotihoitoa

Care Help

Lähihoitaja Tarja Pitkäniemi gsm 044 0220961

kotihoitoa

Eeva Marian hoito- ja huolenpito T:mi

Lähihoitaja Eeva Tillgren gsm 050 545 8003

posti@eevamariala.fi

Kotipalveluja ja tukipalveluja

Ilseen kotipalvelu

Ilse Rantala gsm 050 329 6588

www.ilsenkotipalvelu.fi

avustamista sekä siivous, asiointi, ruuanlaitto ja saattaja-apua

Kaarikeskus

Tuulikki Lågas puh (09) 2252 440

siivouspalvelua

www.kaarikeskus.com

Karkkilan kodinhoito- ja siisteyspalvelu Oy

Irma Huovinen gsm 041 4696983

kodinhoito, siisteys ja hoivapalvelut

Kirstin Hoiva ja Siivous

Lähihoitaja Kirsti Anjala gsm 050 5286120

hoiva- ja siivouspalvelut

Kotipalvelu Tähti t:mi

Arja Merisalo gsm 044 5380603

kotihoitoa ja avustamista mm. saattaja-, asiointi ja ulkoiluapua

Kotisairaanhoidokaksikko

Pia Söderlund gsm 040 5506390
Maritta Toivonen gsm 0400 830864
Kotisairaanhoidoa ja henkilökohtaista avustamista

Ky C. Nyholm Kb

puh (09) 2273445, gsm 0400 208 507
e-mail: caj-ole.nyholm@luukku.com
koti siivous, pihatyöt, muutot, pienet korjaukset

Memmustiina

Merja Lehtonen gsm 045 1331148
fysioterapia, hoiva- ja kotipalvelut sekä tukipalveluja

MLL – Mannerheimin Lastensuojeluliitto, Vihti

Tiedustelut Sanna Palmu gsm 050 3306 341
lastenhoitoapua

Ota-apu asema

Pirkko-Liisa Puisto gsm 0400 945079
koti siivoukset

Palvelukauppa Kodinonni

puh (09) 4730 1181
www.palvelukauppakodinonni.fi
kodinhoito ja hyvinvointi sekä pihatyöt ja korjauspalvelut

Tmi Eija Aarrekorpi

Aarrekorpi Eija
gsm 045 671 8424
e-mail: tmiejaaarrekorpi@naar.as
kotiapua, siivousta, saattaja-apua, ruuanlaittoa, ompelutöitä

Tmi Kirsi Aho

puh (09) 2234125, gsm 050 5206140
hoitajan ja avustajan työt, kodinhoitoapu

Tmi Maarit Parkkinen

Lähihoitaja Maarit Parkkinen gsm 040 513 2432
Hoiva- ja kotipalvelua, siivoukset

Tmi Siivouspalvelu Apurit

Tuula Havantola
gsm 044 3000568
siivoukset

Tmi Siivouspalvelu Tuula Tamminen

Tuula Tamminen gsm 041 4729231
hoitajan ja avustajan työt, muu kotiapu, siivoukset

Terapiatalo Sirpa

Sirpa Leppänen
gsm 050 536807
kotisairaanhoido, hieronta, jalkahoito

Vihdin kotiapu

Tea Kolehmainen
gsm 040 7730801
siivoukset, asiointipalvelu, lastenhoito

Vihdin kotiavustajapalvelut

Eija Junnikkala gsm 040 768 2311
puutarhanhoitoa, asiointi- ja avustajapalvelua, ruoanlaittoa sekä tapetointi-, maalaus- ja sisustuspalvelua

Vihdin 4 H –yhdistys r.y.

Riitta Lulu, puh 2247 737, gsm 040 580 4687
siivous, pihatyöt, asiointi- ja ystävänpalvelu

4 ward

Tuula Mäkinen, gsm 040 767 6773
tuula.makinen@kolumbus.fi
ikäihmisten ja lasten hoito tai avustaminen

Vihdin Omakotiyhdistys ry:

Veteraaneilta ei peritä jäsenmaksua. Omakotitalkkari-toimintaa ja siivouspalvelua: 6 €/ 1 h sekä matkakorvaus. Jäsenhankinta: Veikko Hallikainen, puh. 040 720 2468, hallikainen@luukku.com. Töiden varaus Veikko Lahdenperä, puh. 044 949 5693. Töiden tilaus, puh. 044 949 5693. Lisätietoa myös www.omakotivihti.fi.

YHTEYSTIEDOT (I)

Perusturvakuntayhtymä Karviainen



Ikäihmisten palvelulinja:

Ikäihmisten palvelulinjajohtaja Ritva Lundbom, puh. (09) 4258 2230

Geriatrikeskuspäällikkö Raija Salmi, puh. (09) 4258 2017

Hoivapalvelukeskuspäällikkö Arja Tikkala, puh. (09) 4258 2348

KARKKILA JA NUMMI-PUSULA:

Sosiaaliohjaaja Leila Saarela, puh. (09) 4258 2286, puh. aika maanantaisin klo 10-15

Toimipaikka Karkkilan terveysasema, Huhdintie 23-25, Karkkila

Kotihoidon osastonhoitaja Aila Ollilla, puh. (09) 4258 2285 (Karkkila ja Pusula)
Toimipaikka Karkkilan kotihoito, Huhdintie 23-25, 03600 Karkkila

Kotihoidon osastonhoitaja Paula Ojanen, puh. (09) 4258 2442 (Nummi)
Toimipaikka Nummen kotihoito, Nummentie 17, 09810 Nummi

VIHTI:

Veteraanineuvoja Ulla Henriksson, puh. (09) 4258 2143 tiistaisin klo 9-14.
Toimipaikka Nummelan terveysasema, Nummenselkä 2, Nummela

Sosiaaliohjaaja vs. Arto Halme, puh. (09) 4258 2016, puh. aika maanantaisin klo 10-15.

Toimipaikka Nummelan terveysasema, Nummenselkä 2, Nummela

Kotihoidon osastonhoitaja Maarit Joensuu, puh. (09) 4258 2227, 050 572 6395; puh. aika ma - pe klo 8-10.

Toimipaikka Vihdin kirkonkylän kotihoito, Jokikunnantie 74, 03400 Vihti

Kotihoidon vs. osastonhoitaja Virpi Jylhä-Ollila, puh. (09) 4258 2142, 0500 818 022; puh. aika ma - pe klo 8-10.

Toimipaikka Nummelan kotihoito, Nummenselkä 2, 03100 Nummela

Vs. vanhustyön fysioterapeutti Petra Viitala, puh. (09) 4258 2083. Toimipaikka Nummelan kotihoito, Nummenselkä 2, 03100 Nummela

Ennaltaehkäisevät kotikäynnit sairaanhoitaja Heli Piirala, puh. (09) 4258 2403.
Toimipaikka Nummelan terveysasema, Nummenselkä 2, Nummela



Työikäisten palvelulinja (koskettaa myös ikäihmisiä):

Terveysasemien vastaanotot:

Perusturvakuntayhtymä Karviaisen terveysasemien lääkäreiden ja sairaanhoitajien vastaanotot avoinna ma - to klo 8 -16 ja pe 8 -14.

**Lääkärin ja hoitajan vastaanotto ajanvarauksella
ma - to 8-16, pe 8-14, juhlapyhien aattona 8-14**

Kiireellinen ajanvaraus puh. (09) 4258 2100

Jos tarvitsette hoitoa saman vuorokauden aikana, ottakaa yhteys kiireelliseen ajanvarausnumeroon, jossa sairaanhoitaja tekee arvion hoidon tarpeesta ja ohjaa teidät tarkoituksenmukaiseen hoitoon. Jos tarvitsette terveyteenne liittyvää muuta neuvontaa, soittakaa numeroon klo. 10 jälkeen.

Kiireetön ajanvaraus puh. (09) 4258 2400

Kiireettömissä asioissa, kuten terveystieteiden käyttö, lääkärin ja hoitajan vastaanottoaikojen ajanvaraus sekä lausuntoasiat, ottakaa yhteys kiireettömään ajanvarausnumeroon.

Tiedustelut vastaanottohoitajalta (mm. INR-vastaukset, reseptiasiat):

- Karkkilan terveysasema **puh. (09) 4258 2500**
- Pusulan terveysasema **puh. (09) 4258 2600**
- Nummelan terveysasema **puh. (09) 4258 2009**
- Vihdin kirkonkylän terveysasema **puh. (09) 4258 2162, (09) 4258 2163**

Lääkäripäivystys:

Arkisin klo 8-16

Karkkilan terveysasema, Huhdintie 23-25. **Puh. (09) 4258 2200**

Nummi-Pusulan terveysasema, Arvelankuja 1. **Puh. (09) 4258 2300**

Nummelan terveysasemalla, Nummensekä 2. **Puh. (09) 4258 2100**

Arkisin klo 16-08, viikonloppuisin ja juhlapäyhinä

Tynninharjun terveystasema, Sairaalatie 8, Lohja. Puh. (019) 369 2900
(Lohjan sairaalan yhteydessä)

Hyvinkään sairaala, Sairaalankatu 1, Hyvinkää. Puh. (019) 4587 2261
(vain Vihtijärven asukkaat)

Hätännumero: 112

Psykiatrinen sairaanhoitaja:

KARKKILA:

Satu Lindholm Karkkilan terveystasema, Huhdintie 23–25, 03600 Karkkila.
Puh. (09) 4258 2339; puh. aika ma - to klo 12–13, pe klo 10–11. Toimii perus-
terveydenhuollossa psykiatrisen hoidon asiantuntijana toteuttaen aikuisten
mielenterveystyötä, joka on ennaltaehkäisevää, akuuttia kriisityötä tai pidem-
piaikaisia hoitoja mielenterveyshäiriöiden vuoksi. Jatkohoitoon ohjaamista ja
konsultaation antamista. Lääkärin lähetettä ei tarvita.

NUMMI-PUSULA:

Mielenterveysasioissa ensimmäinen yhteydenotto tapahtuu sosiaalityöntekijän
tai lääkärin välityksellä.

VIHTI:

Merja Nikkinen, Nummelan terveystasema, Nummensekä 2, 03100 Nummela.
Puh. (09) 42582150 tai 0440 421724 ma - pe klo 12-13 Vastaa aikuisten mie-
lenterveystyöstä: Ennaltaehkäisevä mielenterveystyö, konsultaatio äkillisissä
arkielämään liittyvissä ongelmatilanteissa, mielenterveys- tai jaksamisasioissa,
konsultaatio ja henkinen tuki sairastuneelle tai sairaalasta kotiin palaaville asi-
akkaille. Lääkärin lähetettä ei tarvita.

Diabeteshoitajat ja diabeteshoitotarvikejakelu:

Karkkilan terveystasema, Huhdintie 23-25

Diabeteshoitaja, puh. (09) 4258 2278

Vastaanotto ajanvarauksella ma-to klo 8-16, pe klo 8-14

Ajanvaraus ja puhelinaika ma-pe klo 12-13

Diabeteshoitotarviketilaukset puhelinajalla. Tilaukset noudettavissa sovitusti
poliklinikalta ma-pe klo 8-16.

Nummen terveystasema, Pappilantie 2

Diabeteshoitajan ajanvaraus, puh. (09) 4258 2600

Vastaanotto ajanvarauksella ke-to klo 8-16, pe klo 8-14

Puhelinaika ajanvarauksella, puh. (09) 4258 2600

Diabeteshoitotarvikejakelu Nummen ja Pusulan terveystasemilla sopimuksen
mukaan.

Nummelan terveystasema, Nummenselkä 2

Diabeteshoitaja, puh. (09) 4258 2064, ma-ti (tablettihoitoiset)

Diabeteshoitaja, puh. (09) 4258 2095, ke-pe (insuliinihoitoiset)

Vastaanotto ajanvarauksella ma-to klo 8-16, pe klo 8-14

Ajanvaraus ja puhelinaika ma-pe klo 12-13

Diabeteshoitotarvikejakelu Nummelan terveystaseman fysioterapian tiloissa torstaisin klo 8-11. Tarvikkeita voi tilata puhelimitse, puh. (09) 4258 2120 torstaisin klo 8-11 tai sähköpostitse diabetes@karviainen.fi. Sähköpostit puretaan tarvikejakelun yhteydessä. Diabeteshoitotarvikkeita voi tilata myös tilauslomakkeella. Tällöin tilauksen voi jättää Nummelan terveystaseman neuvonnan tai fysioterapian odotustiloissa olevaan postilaatikkoon tai lähettää postitse osoitteella Nummelan terveystasema, Diabeteshoitotarvikejakelu, Nummenselkä 2, 03100 Nummela. Tilaus on noudettavissa neljän (4) arkipäivän kuluttua tilauksen saapumisesta terveystaseman neuvonnasta ma-to klo 8-16 ja pe klo 8-14.

Toimintaterapia:

Sairaus, vamma tai ikääntyminen muuttaa toimintakykyä, jolloin päivittäinen elämä ja tutuista askareista selviytyminen vaikeutuu. Toimintaterapiassa etsitään käytännön keinoja arkitoinnoissa selviytymiseen. Aikuisen toimintakykyä arvioidaan mieluiten tutussa kotiympäristössä. Arvioinnin perusteella suunnitellaan yhdessä asiakkaan kanssa tarvittavat jatkotoimenpiteet. Aikuisen toimintaterapia rajoittuu nykyisillä resursseilla apuvälineohjaukseen ja vaikeavammaisten henkilöiden kodin muutostöiden suunnitteluun. Lähetepyyntö toimintaterapiaan voi tulla lääkäriltä, kotihoidon työntekijältä tai erityistyöntekijöiltä. Apuväline- ja kodinmuutostyöasioissa voi myös asiakas itse tai hänen läheisensä ottaa suoraan yhteyttä toimintaterapeuttiin tilanteen arvioimiseksi.

Karkkila ja Nummi-Pusula

Karkkilan kaupungin ja Nummi-Pusulan kunnan asukkaille terapiapalvelut hoidetaan ostopalvelun kautta johon tarvitaan lähete lääkäriltä tai muulta terveydenhoitohenkilöstöltä.

Vihti

Erityispalveluyksikkö, Kanervatie 2, 03100 Nummela

Toimintaterapeutti (09) 4258 2104; puhelinaika maanantaisin ja torstaisin klo 12-13

Päihdeklinit:

Päihdeklinit on avohoitoyksikkö, johon voit tulla keskustelemaan omasta tai läheisesi alkoholi-, huume-, lääke-, peli- ym. riippuvuudesta sekä muista asioista liittyvistä pulmista. Palvelu on maksutonta eikä lähetettä tarvita. Päihdeklinit tarjoaa esim.:

yksilö-, perhe- ja ryhmäkeskusteluja

sosiaaliohjaajan, sairaanhoitajan ja lääkärin palveluja

tarvittaessa ohjausta muihin hoitopaikkoihin

tarpeen mukaan kotikäyntejä

koulutusta ja konsultaatiota päihteitä koskevissa kysymyksissä

Karkkilan päihdekliniikka

Huhdintie 23–25, 03600 Karkkila

Päihdesairaanhoidtaja Johanna Örnmark, puh. (09) 4258 2330

4.1.2010 lähtien puhelinaika ma-to klo 12-13

Vihdin päihdekliniikka

Nummenselkä 2, 03100 Nummela

Päihdesairaanhoidtaja Nina Marttinen, puh. 044 042 1140; puhelinaika ma, ti, to klo 12-13

Vastaanotto ajanvarauksella, avokatkaisuhuolto yhteistyössä terveyskeskuksen kanssa. Sosiaaliohjaaja Jenni Aronen, puh. 044 042 1177; puhelinaika ma, ke, pe klo 9-10

Vastaanotto ajanvarauksella.

Nummi-Pusulän päihdekliniikka

Päihdepalveluissa yhteydenotto sosiaalityöntekijöihin:

Sosiaalityöntekijä, puh. (09) 4258 2325 (toimipiste: Nummen terveysasema, Pappilantie 2, 09810 Nummi)

Sosiaalityöntekijä, puh. (09) 4258 2396 (toimipiste: Kelan tiloissa, Kauppakuja 3 C, 09430 Saukkola)

Puhelinajat ma-pe klo 9-10

Potilasasiamies:

Potilasasiamies Anja Jokinen on puhelimitse tavoitettavissa maanantaisin klo. 12-15, puh. (09) 4258 2414

Potilasasiamiehen tehtävät: Neuvonta (puhelinneuvonta, henkilökohtainen käynti), avustaminen muistutusasioissa, tiedottaminen potilaan oikeuksista, toimiminen potilaan oikeuksien edistämiseksi ja toteuttamiseksi. Potilasasiamies ei tee päätöksiä, ei myönnä etuuksia eikä toimi potilaan juridisena edustajana. Potilasasiamiehen palvelut ovat maksuttomia.



Sosiaaliasiamies:

Sosiaaliasiamies Hilikka Kärkkäinen

Seutulantie 3-5 A, 04410 Järvenpää

puh. 0400-277 087

sosiaaliasiamies@sosiaalitaito.fi

Sosiaaliasiamies on puolueeton henkilö, joka toimii asiakkaiden edun turvaajana. Sosiaaliasiamiehen tehtävä on neuvoa-antava. Sosiaaliasiamies ei tee päätöksiä eikä myönnä etuuksia. Sosiaaliasiamies voi toimia myös asiakkaan ja työntekijän välimiehenä ongelmallisissa tilanteissa. Sosiaaliasiamiehen tehtäväalueeseen eivät kuulu kansaneläkelaitoksen, työvoimatoimiston, terveydenhuollon, velkaneuvonnan tai edunvalvonnan (holhous) palvelut. Sosiaaliasiamies on sosiaalialan osaamiskeskus Sosiaalitaito – Socialkompetens pal-

veluksessa. Palvelu on asiakkaille maksutonta. Sosiaaliasiamies palvelee seuraavien kuntien asiakkaita: Hyvinkään kaupunki, Karjalohjan kunta, Karkkilan kaupunki, Lohjan kaupunki, Nummi-Pusulan kunta, Siuntion kunta, Vihdin kunta.

Vihdin Kriisikeskus:

Puh. (09) 4258 2144 tai 050 401 6259 ma - la klo 18-22 . Avoinna kaikille elämän erilaisissa pulmatilanteissa. Vihdintie 30 A, 03100 Nummela. Osoite vuoden 2009 loppuun: Vihdintie 30 A, 03100 Nummela vuoden 2009 loppuun ja sen jälkeen osoite Majatuvankuja 4, 03100 Nummela.

Edunvalvonta:

Yleisen edunvalvonnan järjestämisvastuu siirtyi 1.1.2009 alkaen kunnilta valtiolle. Lohjan oikeusaputoimisto/yleinen edunvalvonta tuottaa palvelut 1.1.2009 alkaen Lohjan, Karkkilan, Karjalohjan, Sammatin, Nummi-Pusulan sekä Vihdin asukkaille.

Lohjan oikeusaputoimisto/yleinen edunvalvonta

PL 89 / Kalevankatu 4, 08101 Lohja

fax (019) 369 1141

Yleinen edunvalvoja Katriina Nordberg, puh. (019) 369 1217

Edunvalvontasihteeri Niina Ranta, puh. (019) 369 1202

Lohjan oikeusaputoimisto/Yleinen edunvalvonta

PL 4 , Asemantie 30, 03101 Nummela

fax. (09) 4258 2139

Edunvalvontasihteeri Kaisa Kähkönen, puh. 050 570 8134

SPR:

Suomen Punaisen Ristin terveystilanteissa voit saada maksuttomia terveystilanteita. Annamme neuvoja ja tukea, voimme myös mitata verenpaineesi. Voit osallistua terveystilanteissa myös erilaisiin tapahtumiin ja ryhmätoimintaan. Terveystilanteeseen voi tulla ilman ajanvarausta.

Vihti:

Punaisen Ristin terveystilanteet Vihdin alueella:

Nummelassa:

Vihdin osaston toimitilat

Vihdintie 30 A, 03100 Nummela

Avoinna parittomien viikkojen tiistaisin klo 10-12

Etäpisteet:

Palvelutalo Hopearinne, Vihdin kirkonkylä

Liukkaankuja 2, 03400 VIHTI

Avoinna parillisten viikkojen tiistaisin klo 17-18

Haimoon koulu, Haimoo

Avoinna joka kuukauden toinen tiistai klo 18-19

Ystäväpalvelut tarjoavat Vihdissä apua ja tukea niin kotona kuin laitoksissa. Palvelut lähtevät vihtiläisten tarpeista ja toimivat osana lähiyhteisön hyvinvointipalveluja. Ystävän tehtävänä ei ole hoitaa asiakasta tai antaa siivous ym. palveluita, vaan olla läsnä ihmisenä elämän eri tilanteissa. Punaisen Ristin ystävät toimivat vapaaehtoisina eivätkä saa työstään palkkaa. Ystävätoiminta on luotettavaa ja luottamuksellista. Lisäksi vapaaehtoiset toimivat saattajina, ulkoilutusringissä palvelutaloissa ja asiointiystävänä.

Yhteystiedot:

Punainen Risti Vihdin osasto, Vihdintie 30 A, 03100 Nummela

Heli Sonni, puh. 045 133 3812

tai spr.vihti@netti.fi

"Pihanvaltaajat"

Tämä miesryhmä lähtee liikkeelle, kun tarvitaan akuuttia kertaluontoista apua käytännön töissä kuten pihan siivouksessa, lumen luomisessa, puiden pilkkomisessa tai pienten korjaustöiden merkeissä.

Yhteyshenkilö:

Jouko Mäkinen, puh. 040-823 6508

tai jouko.makinen@elisanet.fi

Karkkila ja Nummi-Pusulassa:

Lisätietoja SPR:n toiminnasta:

Karkkilassa: Irja Nieminen puh. 050 463 2919

Nummi-Pusulassa: Marjatta Sarva puh. 040 717 9518



Muistilinja:

0800 9 6000

Avoimena joka päivä klo 17-21, myös viikonloppuisin (arkipäivisin klo 9-17 palvelevat alueelliset neuvojat).

Muistilinja on tarkoitettu muistiongelmallisille sekä dementoituvien omaisille ja läheisille, jotka tarvitsevat keskusteluapua ja ohjausta.

www.alzheimer.fi.

Aamukorva:

Ikäihmisiä auttava puhelin

(09) 7740 5450

Hereillä arki-aamuisin klo 5-9. Soita, kun kaipaat luotettavaa kuulijaa, keskusteluseuraa, yksinäisyyden ahdistusta mieltä tai huolten viedessä unen.

HelsinkiMissio

Ikääntyminen tuo usein suuria muutoksia elämään: terveyteen, toimeentuloon ja ihmissuhteisiin. Yksinäisyys ja turvattomuuden tunne saattavat ahdistaa puolison tai ystävien kuoltua. Tai kun liikuntakyvyn heikkeneminen sitoo elämän neljän seinän sisälle. Silloin puhuminen toisen ihmisen kanssa saattaa helpottaa. Eläkeikäisten auttava puhelin Aamukorva tarjoaa apunsa aamun yk-

sinäisinä tunteina. Aamukorvaan voit soittaa, kun ajatukset valvottavat tai uuden päivän kohtaaminen tuntuu ahdistavalta. Kuuntelijoina ovat tehtävään koulutetut vapaaehtoiset.

Terveysneuvontapuhelin:

Puh. (09) 10023.

Saa neuvoa kysymyksiin: Onko tämä vakavaa?

Pitääkö lähteä lääkäriin tai sairaalaan vai auttaako lepo?