

TIISTAIN PERHERYHMÄ

Perheryhmä kokoontuu tiistaisin kello 18.00 -19.30 Karkkilan seurakuntatalolla. Karkkilan seurakunnan ja Karviaisen yhteisen perheryhmä vetäjinä toimivat Mervi Laamanen ja Leena Mero.

SYYSKAUDEN KOKOONTUMISET:

- 12.10 klo 18.00 Tervetuloa! Käydään läpi syksyn ohjelmaa ja tutustutaan toisiimme
- 19.10 klo 18.00 Saadaan Martoilta neuvoja terveelliseen ja edulliseen ruuanlaittoon
- 26.10 klo 18.00 Lähdetään yhdessä liikkumaan!
(12.10 sovitaan paikka ja liikuntamuoto, pieni osallistumismaksu liikuntamuodosta riippuen)
- 9.11 klo 18.00 Voidaan hyvin rentoutumisen avulla
Mietitään, mistä hyvä olo tulee ja miten ylläpitää sitä
- 23.11 klo 18.00 Kohtaamme kaikki elämässämme surua ja menetyksiä, mistä voimia jatkaa elämää eteenpäin?
- 7.12 klo 18.00 Pikkujouluillaan ja nautitaan itse tekemiämme jouluisia syötäviä

KEVÄTKAUDEN KOKOONTUMISET:

- 11.1 klo 18.00 Neuvoja taloudenhoitoon, asiantuntija paikalla
- 25.1 klo 18.00 Kun vauva tulee taloon, miten siitä eteenpäin?
Paneudutaan alle kouluikäisten lasten kasvatukseen
- 8.2 klo 18.00 Kun vauva onkin jo kouluikäinen
Keskustellaan kouluikäisten lasten ja nuorten vanhempana olosta ja kasvatuksesta
- 1.3 klo 18.00 Ensiaputaidot ovat kaikille tarpeen
Ammattilainen on paikalla kertomassa lasten sairauksista ja antamassa ensiapuohjeistusta
- 15.3 Nautitaan yhdessä hyvää ruokaa viimeisen kevään kerhotapaamisen merkeissä

Ilmoittauduthan etukäteen ryhmään viimeistään kerhoa edellisenä perjantaina!
Mervi Laamanen p. 0400 760 194 tai mervi.laamanen@karkkilanseurakunta.fi
Leena Mero p. 050 549 2074 tai leena.mero@karviainen.fi

Mahdolliset peruutukset tai muutokset ilmoitamme ilmoittautuneille sekä tapaamispaikalle

