

ÄIJÄPÄIVÄ

Nummelassa
La 16.10. klo 12–16
Kuoppanummen koululla

Kuoppanummentie 18, 03100 Nummela

Päivän juontaa Marja Hintikka



VAPAA PÄÄSY
TERVETULOAA!



Tohtori
Tapani Kiminkinen
kertoo miten elämästä
selviää hengissä.

Päivän ohjelma

Klo 12.00–13.30

Musiikkiesitys

Sofia Ahjoniemi, harmonikka

Tervetuloa Äijäpäivään!

Mikko Purhonen, johtava ylilääkäri, Karviainen

Hyvä mieli tarttuu ja nauru parantaa

Vappu Taipale, professori

Miten hoidan omaa kuntoani

Juha Salo, Rallin Suomen mestari 2010

Väliaika noin klo 13.30 –14.15

- Karviaisen terveystori
- hernekeittoa (kenttäkeitin M29) ja kahvia,
Vihdin maanpuolustusnaiset
- harraste- ja yhdistystoimintaan tutustuminen

Klo 14.15–16.00

Musiikkiesitys

Sofia Ahjoniemi, harmonikka

Hieman seksistä ja vain kolmen minuutin tähden

Tarja Sandberg, seksologi
Mika Lehtonen, psykoterapeutti

Elämästä selviää hengissä

Tohtori Tapani Kiminkinen

Keskustelua

Tilaisuus päättyy noin klo 16.00.

Lisätietoja tapahtumasta www.karviainen.fi

Pidä Äijä kunnossa

On tunnettua, että miehiä on vaikeampi saada hoitamaan terveyttään kuin naisia. Miesten elinikä on alhaisempi ja elintavat erilaiset naisiin verrattuna. Miehet ottavat enemmän riskejä ja elävät vaarallisemmin kuin naiset. Äijäpäivä tarjoaa keinoja miehen parempaan hyvinvointiin ja onnellisuuteen. Tule mukaan!

ILMAINEN KULJETUS VENTONIEMEN BUSSEILLA

Bussi 1:

Pusulan kirkon pysäkki klo 10.30,
Nummen kk, noin klo 10.45 –
Saukkolan St1 huoltoasema klo 11.00.

Bussi 2:

Lähtö Karkkilan torilta klo 11.00 –
Vihti kk, S-marketin pysäkki klo 11.20.
Bussit palaavat Nummelasta
klo 16.30.



PERUSTURVAKUNTAYHTYMÄ
Karviainen