

PERUSTURVAKUNTAYHTYMÄ
KARVIAINEN
TYÖTERVEYSHUOLTO

TYÖTERVEYSHUOLLON TAVOITTEET

Työterveyshuollon tavoitteena on terveellinen ja turvallinen työympäristö, työhön liittyvien sairauksien ja tapaturmien ehkäisy ja hoito sekä hyvinvoiva työ- ja toimintakykyinen henkilöstö. Henkilöstön hyvinvointi, terveys ja työkyky ovat erityisen tärkeitä työpaikan menestyksen kannalta, koska ne kaikki vaikuttavat työsuorituksiin ja sitä kautta työn tuottavuuteen. Karviaisen työterveyshuolto tarjoaa työpaikalle moniammatillisen työterveystiimin tuen terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Tavoitteenamme on avoin ja luottamuksellinen yhteis-työ työnantajan ja työpaikan edustajien kanssa työympäristön ja työilmapiirin kehittämiseksi entistä terveellisemmäksi, turvallisemmaksi ja viihtyisämmäksi. Keskeinen työterveyshuollon tavoite on sairauspoissaolojen hallinta ja eläköitymisriskiin vaikuttaminen. Näiden tavoitteiden eteen työskentelyssä korostuu yhteistyö työpaikan kanssa, koska vain toimivassa yhteistyössä työnantajan, esimiesten, työntekijän ja työterveyshuollon kesken voidaan parantaa työhyvinvointia ja vaikuttaa työpaikan tilanne huomioiden sairauspoissaoloihin.

MITÄ HYÖTYÄ TYÖTERVEYSHUOLLOSTA ON?

Viihtyisässä ja turvallisessa työympäristössä työntekijä pystyy antamaan parhaan työpanoksensa. Tämä parantaa työn tehoa ja laatua sekä vähentää työperäistä sairastelua. Nopeasti muuttuvassa työelämässä työperäisten sairauksien havaitseminen ja ongelmiin puuttuminen mahdollisimman varhaisessa vaiheessa ovat tehokkain tapa ylläpitää työntekijän työkykyä. Työntekijöistään huolta pitävä työnantaja antaa kuvan itsestään luotettavana ja hyvänä työnantajana. Toimiva työterveyshuolto on yksi yrityksen laatutekijöistä.

TYÖTERVEYSHUOLLON PERUSTEET JA LAINSÄÄDÄNTÖ

Työnantajan tulee työterveyshuoltolain (n:o 1383/2001) mukaan järjestää työntekijöilleen työterveyshuoltopalvelut. Työterveyshuollolla tarkoitetaan työnantajan järjestämää työterveyshuollon ammattihenkilöiden ja asiantuntijoiden toimintaa. Työterveyshuolto tulee järjestää siten, että toiminnan sisällössä ja laajuudessa huomioidaan työ, työjärjestelyt, henkilöstö ja työpaikan olosuhteet ja niiden muutoksista johtuva tarve. Työterveyshuoltolaissa on määritelty työnantajan velvollisuus sopia kirjallisesti työterveyshuollon palveluista. Laissa ja ohjeissa painotetaan työterveyshuollon suunnitelmallisuutta, tavoitteellisuutta ja työpaikkojen eri osapuolten välistä yhteistyötä. Lisäksi laissa määritetään työterveyshuollon ammattihenkilöt ja asiantuntijat sekä hyvä työterveyshuoltokäytäntö.

TYÖTERVEYSHUOLTOMME TARJOAMAT PALVELUT

Työterveyshuollon tarjoamiin palveluihin kuuluu lakisääteisesti:

- Työpaikkaselvitykset
- Työterveystarkastukset
- Työkykyä ylläpitävä ja työhyvinvointia edistävä toiminta
- Työyhteisöasiat
- Työkykyyn ja kuntoutukseen liittyvät asiat
- Työsuojeluyhteistyö
- Ensiapuvalmiuden ja suojaintarpeen selvitykset
- Ohjaus ja neuvonta

Työnantaja voi halutessaan sopia sairaanhoitopalvelujen ja muun terveydenhuollon tarjoamisesta työntekijöilleen. Työterveyspainotteinen sairaanhoito sisältää yleislääkäritasoisin sairaanhoidon mukaan lukien tarvittavat laboratorio- ja kuvantamistutkimukset sekä työterveyshuollon asiantuntijoiden ja erikoislääkäreiden konsultaatiot. Sairaanhoidon perustavoitteena on työkykyyn vaikuttavien sairauksien hyvä hoito. palvelujen sisältö ja laajuus määritetään sopimuksessa ja työterveyshuollon toimintasuunnitelmassa.

KELA korvaa työnantajalle 1.1.2011 voimaan tulleen sairausvakuutuslain työterveyshuollonpalveluista 60 % silloin, kun työpaikalla ja työterveyshuollossa on yhteistyössä sovittu kirjallinen toimintamalli työkyvyn hallinnan, seurannan ja varhaisen tuen käytännöstä. Muutoin korvaus on 50 %. Muutos ei vaikuta työnantajien tilikauden 2010 ja yrittäjien vuoden 2011 kustannusten korvaamiseen.

Työnantajalle maksetaan korvauksia Kelan vuosittain tarkistettavaan työntekijäkohtaisiin enimmäismääriin asti. Lisätietoja hyväksyttävistä kustannuksista ja korvauksista saa Kelasta www.kela.fi

TARJOUSPYYNNÖT JA SOPIMUS

Tarjouspyynnöt ja yhteydenotot sopimusasioissa voi osoittaa vastaavalle työterveyshoitajalle. Sopimusyrittystemme nimetyt työterveyshoitajat ja vastaanottohoitajat antavat myös mielellään lisätietoa palveluistamme. Sopimuslaajuutemme ovat:

1. Lakisääteinen ennaltaehkäisevä työterveyshuolto
2. Lakisääteinen ennaltaehkäisevä työterveyshuolto ja suppean tason yleislääkäri-tasoinen sairaanhoito laboratorio ja röntgentutkimuksineen
3. Lakisääteinen ennaltaehkäisevä työterveyshuolto ja perustason yleislääkäri-tasoinen sairaanhoito laboratorio ja röntgentutkimuksineen

Työterveyshuoltomme on voittoa tuottamaton kunnallinen yksikkö. Tiedotamme sopimusyrittäjille Perusturvakuntayhtymä Karviaisen yhtymähallituksessa hyväksytyistä palveluhinnastoista. Hinnaston saa pyydettäessä toimipisteistämme.

TYÖTERVEYSHUOLLON YHTEYSTIEDOT

Karkkilan terveysasema, Työterveyshuolto, Huhdintie 23 – 25, 03600 Karkkila
Avoinna: ma-to klo 8–16 ja pe klo 8–14

Ajanvaraus: Vastaanottohoitaja Maritta Ilmonius ma-pe klo 8–11 puh. (09) 4258 2349
Työterveyshuollon ylilääkäri: Tommi Komulainen
Työterveyshoitaja Riitta Lehtonen: puhelinaika ma-pe klo 11-12, puh. (09) 42582351

Nummelan terveysasema, Työterveyshuolto, Nummensekä 2, 03100 Nummela
Avoinna: ma-to klo 8–16 ja pe klo 8–14

Kiireetön ajanvaraus: Vastaanottohoitaja Maarit Sohlman
ma-pe klo 9-11 ja 12:30-16 (pe klo 14)puh. (09) 4258 2001
Kiireellinen ajanvaraus: ma-pe klo 8-9 ja 12-13 puh. (09) 4258 2084
Työterveyslääkäri: Anne Mäntyniemi ja Sami Suomalainen
Päivystävän työterveyshoitajan vastaanotto ilman ajanvarausta ma-pe klo 9.30-11
Työterveyshoitajien puhelinajat ma - pe klo 12-13
Sirpa Ahokoski, työterveyshoitaja (09) 4258 2011
Ansa Kokkonen, työterveyshoitaja(sijainen) (09) 42582604, 044 7674912
Katja Vanninen, työterveyshoitaja (09) 4258 2006
Tuula Salmi, vastaava työterveyshoitaja (09) 42582483, 044 7674626

Nummi - Pusula, Pusulan terveysasema työterveyshuolto : Arvelankuja 1, 03850 Pusula
Perhekeskus Nupula(Nummen neuvola 1 krs.): Pappilantie 2, 09810 Nummi

Työterveyshoitajan vastaanotto: ma ja ke klo 8-16 Pusulan vuodeosaston käytävällä
Työterveyslääkärin vastaanotto: ma aamupäivisin Pusulan terveysasemalla
ja to aamupäivisin Nummella Nupulan 1krs:ssa lääkärin vastaanottohuoneessa
Ajanvaraus ja tiedustelut: Karkkilan vastaanottohoitaja ma-pe klo 8–11, puh. (09) 4258 2349
Työterveyslääkäri: Tommi Komulainen: puh. (09) 4258 2349
Työterveyshoitaja Tuula Salmi: puh. (09) 4258 2483 tai 044 767 4626
puhelinajat ma-pe 12-13 ja ma, ke klo 8-9

HUS laboratorio ajanvaraus

Nummella avoinna to klo 8-10.30 ilman ajanvarausta
Pusulassa avoinna ma-to klo 8-15 , pe 8-12 ilman ajanvarausta
Karkkilassa avoinna ma-to 7.15-14.30, pe 7.15-13.30 asiakkaat varaavat itse ajan
* joko internetistä osoitteesta www.huslab.fi/ajanvaraus tai
* puhelimitse 09-471 86 800 keskitetystä HUSLABin ajanvarauspisteestä, ma-pe 7.30-15.30
Nummelan laboratorio avoinna ma-to klo 7.05-14.30, pe 12.30 ilman ajanvarausta tai
*internetistä osoitteesta www.huslab.fi/ajanvaraus (sokerirasitus ja hoitopapat)
*puhelimitse 09-471 86 800 keskitetystä HUSLABin ajanvarauspisteestä, ma-pe 7.30-15.30

Röntgen ajanvaraus ensisijaisesti työterveyshuollon vastaanottohoitajilta
Röntgen avoinna Nummelassa ja Karkkilassa ma-to 8-15.30 ja pe 8-14
*Karkkilassa Maritta Ilmonius ma-pe klo 8-11 puh. 09- 4258 2349
*Nummelassa Maarit Sohlman ma-to 8-11 ja 12.30-16 pe 14 puh. 09-4258 2001

Asiantuntijapalvelut

Matti Lehtonen, työfysioterapeutti
Ajanvaraus ja puhelinaika ma-pe klo 12-13, puh. (09) 4258 2472, 044 767 4624
Raija Halonen, työterveyspsykologi
Puhelinaika: ma-pe klo 12–12.30, puh. (09) 4258 2389, 044 767 4622

Työterveyspsykologin palvelut

Työterveyspsykologin toiminnan tavoitteena on työelämässä mukana olevien ihmisten henkisen hyvinvoinnin edistäminen sekä työkyvyn ylläpitäminen ennaltaehkäisevin ja korjaavin toimenpitein. Työterveyspsykologi toimii työterveyttä koskevien psykososiaalisten asioiden asiantuntijana ja osana työterveyshuollon tiimiä. Tehtävät ovat rajatusti neuvontaa ja ohjausta ryhmille ja työyhteisöille, työntekijän psyykkisen työ- ja toimintakyvyn arviointia sekä työntekijän kriisihoitoa.

Työfysioterapeutin palvelut

Työfysioterapeutin työn tavoitteena on työntekijöiden työ- ja toimintakyvyn sekä terveyden säilyttäminen ja edistäminen. Työfysioterapeutin työ kohdistuu yksilöön, työyhteisöön, työympäristöön ja työhön. Työfysioterapeutti työskentelee yhteistyössä työterveyslääkärin, työterveyshoitajan, työterveyspsykologin ja yrityksen kanssa osallistumalla asiantuntijana toimintasuunnitelman tekemiseen ja sen toteuttamiseen.

Työfysioterapeuttien asiantuntija-alueena on:

- fyysisen kuormittumisen arviointi työssä
- kuormittumisen tasaaminen ergonomian keinoin
- työhön liittyvien rasitusvammojen ja liikuntaelinoireiden ehkäisy
- fyysisen toimintakyvyn edistäminen.

Työfysioterapeutti on työterveyshuollon asiantuntija, jonka vastaanotolle pääsee työterveyshoitajan tai -lääkärin lähetteellä.

Työfysioterapeutin toimenkuva <http://sites.google.com/site/tyofysioterapia/>