

Ikäihmisten **Hyvinvointipäivä**vanhustenviikolla

4.10.2017 klo 10 - 14

Nummelan seurakuntakeskus,
Kappelitie 5, Nummela

- 10:00** **Tervetuloa hyvinvointipäivään**
Ikäkeskuspäällikkö Raija Salmi
- 10:10 - 10:40** **Ikääntyneiden liikunta/ liikuntareseptit**
Yleislääketieteen ja liikuntalääketieteen erikoislääkäri Ari Suojalehto
- 11:10 - 11:40** **KARVIAISEN AJANKOHTAISET ASIAT**
johtava yllä lääkäri Mikko Purhonen
- 12:10 - 12:30** **Ikäihmisten linja / intensiivikotihoidon esittely**
- 12.50 - 13:10** **Ikäihmisten arjen apuvälineet**
- 13:30 - 13.:50** **Ikäihmisten liikunta / Ilona liikunta**
- 14:00** **Tapahtuma päättyy**

Tapahtumassa on mukana kuulon, näön, muistin ja erilaisten apuvälineiden asiantuntijoita, Karviaisen henkilöstöä sekä muita vanhustyön asiantuntijoita esittelemässä palveluitaan, tuotteitaan ja toimintaansa koko tilaisuuden ajan klo 10-14.

Hyvinvointipäivään ovat lämpimästi tervetulleita ikäihmiset ja heidän läheisensä, työntekijät, opiskelijat, vapaaehtoiset sekä kaikki tapahtumasta kiinnostuneet.

Kahvitarjoilun toteuttaa Vihdin seurakunta, kahvimaksu.

Vapaa pääsy, Tervetuloa!



Tilaisuuden järjestelyistä vastaavat Vihdin seurakunta ja Ptky Karviaisen ikäihmisten palvelulinja