

## **Ovet - valmennus omaishoitajille, vahvistusta ja toimijuutta läheishoivaan - tule mukaan kurssille!**

**Vuoden 2018 alusta kunta on velvollinen järjestämään tarvittaessa omaishoitajalle valmennusta omaishoitajana toimimiseen. Olemme sopineet Ptky Karviaisen kanssa Ovet - valmennuksen järjestämisestä yhteistyössä Hiiden seudun Omaishoitajat ja Läheiset yhdistyksen OMAISOIVA-TOIMINNAN KANSSA. Osallistuminen ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä .**

**Järjestämme Ptky Karviaisen alueella Nummelassa ensimmäisen valmennuskurssin helmikuussa ke 7.2, pe 9.2, ke 14.2 ja pe 16.2 klo 10-14. Valmennuksen tarkempi pitopaikka ilmoitetaan ilmoittautumisen yhteydessä.**

**Ilmoittautumiset ja lisätiedot torstaina 11.1. 2018 klo 8-16  
OmaisOiva - ohjaaja Pirjo Mäkinen 040 5800 442 tai  
pirjo.makinen@hiidenseudunomaishoitajat.fi**

**Jos läheisesi, hoidettavasi ei voi olla yksin kotona valmennuksen aikana tiedustele mahdollisen sijaishoidon järjestämisvaihtoehtoja Ptky Karviaisen palveluohjaus ja -neuvontapisteestä puh. 09-4258 2933 klo 9-15 tai ikaihmistenneuvonta@karviainen.fi**

**Ovet - valmennus on valtakunnallisen Omaishoitajat - ja Läheiset liiton kehittämä konsepti. Ovet - valmennuksesta omaishoitajat ovat saaneet erityisesti tietoja, taitoja ja valmiuksia läheishoivaan. He ovat kokeneet erittäin tärkeänä myös vertaistuen merkityksen osana valmennusta. Lisäksi he ovat saaneet valmiuksia kohdata muuttuvia tilanteita ja rohkeutta huolehtia omasta hyvinvoinnistaan. Itse valmennus on osallistujille maksuton .**



Hiiden seudun  
Omaishoitajat  
ja Läheiset ry

