

# Karviaisen alueella 8500 henkilöä auttaa läheistään. Oletko sinä yksi heistä?

**TULE MUKAAN OMAISHOITAJIEN VALMENNUSKURSSILLE!  
KURSSI ON TARKOITETTU PÄÄASIASSA HEILLE, JOTKA  
HUOLEHTIVAT YLI 65-VUOTIAISTA LÄHEISISTÄÄN.**

Hiiden Omaishoitajat ry:n OmaisOiva-toiminta tarjoaa yhteistyössä Ptky Karviaisen kanssa valmennuskurssin. Kurssi on tarkoitettu läheisestään huolehtiville. **Osallistuminen ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä eikä omaishoitosopimusta kunnan kanssa.**

Valmennus järjestetään Kaarikeskuksen kahviossa, Pisteenskaari 13, 03100 Nummela.

**pe 29.3., ma 1.4., ti 2.4. ja pe 5.4. klo 10 - 14**



Ovet-valmennus on valtakunnallisen Omaishoitajaliiton kehittämä konsepti. Valmennus antaa tietoja, taitoja ja valmiuksia läheishoivaan. Kurssin käyneet ovat saaneet valmiuksia kohdata muuttuvia tilanteita ja rohkeutta huolehtia omasta hyvinvoinnista. Valmennus on 500 € arvoinen, mutta osallistujille maksuton. Mikäli läheisesi/hoidettava ei voi oleskella yksin valmennuksen ajan, kysy lisää ilmoittautuessasi.

**Lisätiedot ja ilmoittautumiset 15.3. mennessä OmaisOiva-ohjaaja Pirjo Mäkinen p. 040 5800 442, [pirjo.makinen@hiidenseudunomaishoitajat.fi](mailto:pirjo.makinen@hiidenseudunomaishoitajat.fi)**



Hiiden  
Omaishoitajat ry

