

Suositus koronavirustartuntojen ehkäisemiseksi harrastustoiminnassa

HUS antoi suosituksensa 12.10.2020 koronavirustartuntojen ehkäisemiseksi harrastustoiminnassa. Uudenaan alueella koronavirusepidemia on edelleen kiihtymisvaiheessa, mutta leviämisvaiheen kynnyksellä. [Pääkaupunkiseudun \(PKS\) koordinaatioryhmä](#) linjasi uusista harraste- ja vapaa-ajantoimintaan liittyvistä suosituksista ja toimenpiteistä 27.10.2020, jotka osin täydentävät HUSin alueella jo voimassa olevaa ohjetta.

Harrastustoiminnan järjestäjien tulee ensisijaisesti aina seurata ja noudattaa omassa kunnassa tehtyjä toimintalinjauksia.

Harrastus- ja ryhmätoiminnan ohjeet

Koronavirusinfektio tarttuu herkimmin kaksi vuorokautta ennen ja jälkeen oireiden alusta. Kaikessa harrastustoiminnassa on tärkeää tehdä muutoksia, jotka estävät viruksen leviämisen riskiä. Suosittelemme, että harrastustoiminnassa vähennetään ihmisten välisiä kohtaamisia ja samassa tilassa olemista.

Harrastustoiminnassa, kuten urheiluseuroissa, kansalais- ja työväenopistojen kursseilla, taideoppilaitoksissa (esim. tanssi-, teatteri-, musiikki- ja kuvataideoppilaitoksissa), ryhmäharrastuksissa (esim. partio, orkesteri- ja kuoro toiminta) sekä muissa vastaavissa noudatetaan PKS:n ohjeiden lisäksi koronaviruksen leviämistä ehkäiseviä toimenpiteitä seuraavin tarkennuksin:

- Kasvomaskia **edellytetään** kaikilta 15 vuotta täyttäneiltä ja **suositellaan** yläasteikäisille harrastustoimintaan osallistuville kuntien hallinnoimissa sisätiloissa ja yhteiskuljetuksessa toiminnan jatkumisen turvaamiseksi. Kasvomaskin käyttöä ei edellytetä henkilöiltä, jotka terveydentilansa vuoksi eivät voi maskia käyttää.
- Kasvomaskia käytetään kaikissa tilanteissa, pois lukien urheilutilanteet. Myös kuoroharjoituksissa pyritään kasvomaskin käyttöön. Amatööriorkestereiden tulee harkita ohjelmistoaan ilman puhallinsoittimia, muut käyttävät kasvomaskia.
- Harrastuksiin tullaan vain terveenä. Henkilön tulee olla täysin oireeton, lieviäkään oireita ei saa olla.
- Sisääntuloa porrastetaan.
- Harrastusryhmän koon suositellaan olevan noin alle 20 henkilöä.
- Toimintaa suunnitellaan siten, että
 - Kasvomaskia käytetään kaikissa tilanteissa (myös yleisö), kts. yllä.
 - Noudatetaan mahdollisuuksien mukaan 2 m turvavälejä sisä- ja ulkotiloissa.
 - Turvaetäisyyksiä kasvatetaan tilajärjestelyillä.
 - Saattajien ja huoltajien määrää tiloissa vähennetään.
 - Suositaan erillisiä pienryhmiä.
 - Vältetään ryhmien yhteisharjoittelua.
 - Vältetään ryhmien sekoittamista keskenään.
 - Etäyhteyksiä hyödynnetään, kuten ikääntyneiden liikuntaharrastusten osalta.
 - Harrastusvälineet ovat henkilökohtaisia.
 - Mahdollisuuksien mukaan harjoituksiin tullaan urheiluvälineet puettuna tai vältetään pukuhuoneiden käyttöä.
 - Järjestävä taho huolehtii jälkisiivouksesta.

Suosittellaan, että suuria kulttuuri- ja urheiluharrastetapahtumia (kuten näyttelyt, konsertit, urheiluturnaukset yms.) ei järjestettäisi. Jos tällainen tapahtuma katsotaan ehdottoman perustelluksi, osallistujien kokonaismäärä tulisi rajoittaa alle 50 henkilöön ja järjestää tapahtuma ilman yleisöä. Jos yleisöä tulee kuitenkin paikalle, tapahtumajärjestäjä voi edellyttää tapahtumaan osallistuvilta kasvomaskin käyttöä tiedottamalla siitä etukäteen.

Tapahtuman järjestäjä on vastuussa riittävästä koronatartuntojen ennaltaehkäisystä ja turvallisuuden varmistamisesta THL:n, OKM:n, Olympiakomitean ja lajiliittojen ohjeita noudattaen <https://valtioneuvosto.fi/tietoa-koronaviruksesta/rajoitukset-ja-suositukset>.